

Dato _____

Sesjon _____

Atferdsanalyse om: _____

Situasjon	Atferd	Konsekvens
Utøsende faktorer Sårbarhetsfaktorer	Hva gjorde jeg? (for mye av / for lite av / feil i situasjonen?)	Hva skjedde etterpå? Kort sikt Lang sikt

Dato _____

Sesjon _____

Atferdsanalyse om: _____

Måter å forhindre den utløsende faktoren på	Alternative handlemåter i fremtidige situasjoner	Sannsynlige konsekvenser	
		Kort sikt	Lang sikt