

NEO-PI-3

NEO-PI Personality Inventory 3
Norsk versjon

Anna Andersen

ID 257277-36

Dato 21.05.2024

HR rapport

OVERSIKT

Denne rapporten beskriver personens resultat på NEO-PI-3. Rapporten er tiltenkt bruk innen arbeidslivet.

Personens råskårer på de fem faktorene og 30 fasettene er konvertert til T-skårer. T-skårer har en normalfordeling med et gjennomsnitt på 50 og et standardavvik på 10. T-skårer på $45 \leq T \leq 55$ tolkes som gjennomsnittlige, T-skårer på $56 \leq T \leq 65$ tolkes som høye og T-skårer på ≥ 66 som veldig høye. T-skårer på $35 \leq T \leq 44$ tolkes som lave og $T \leq 34$ som veldig lave.

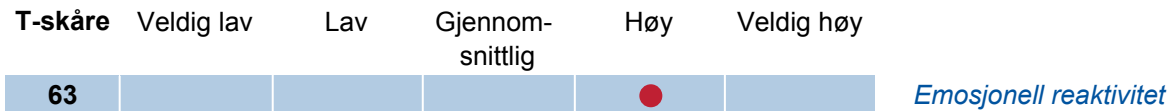
I denne rapporten sammenlignes personens resultat med normgruppen: Rekrutteringsnorm, kvinner.

Innhold

- Narrativ rapport
 - Faktorer og fasetter*
 - Stilgrafer*
- Svarstil

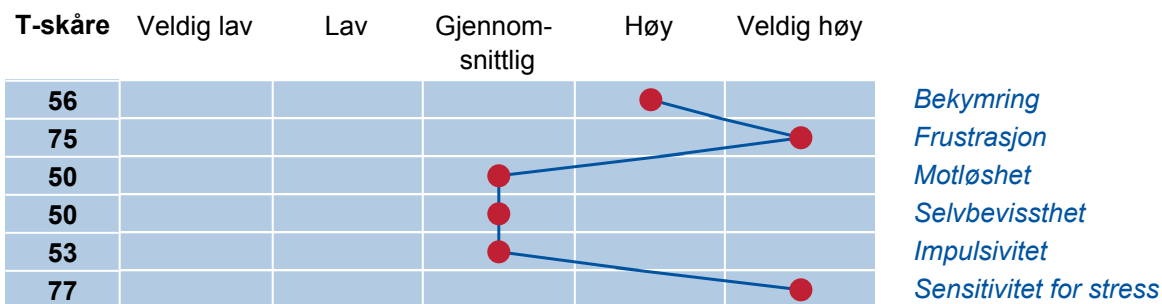
Kun psykologer eller sertifiserte brukere bør tolke testresultater. Vennligst overhold gjeldende retningslinjer for testbruk.

Emosjonell reaktivitet



Personer som får dette resultatet, har en god evne til å identifisere og reagere på faresignaler. De er mottakelige for tilbakemeldinger og vanligvis interessert i selvutvikling. De er generelt tilbøyelige til å oppleve negative følelser som tristhet, sinne, forlegenhet, skyld og bekymring og kan relativt lett bli frustrerte og irritable. Personer med denne skåren kan også ha dårlig selvbilde og en følelse av mindreverdighet. De har ofte en tendens til å gi etter for ulike impulser og behov, kan bli lett påvirket av stress og har en relativt lang gjeninnhentesperiode. De kan være meget opptatt av tanker om hvordan andre oppfatter dem, og kan overprestere grunnet frykt for ikke å være gode nok.

Fasetter for Emosjonell reaktivitet



Bekymring

Personer som får dette resultatet, kan bekymre seg over hendelser som ikke har skjedd ennå, eller hvor det ikke virker nødvendig å bekymre seg. De kan være tilbøyelige til å oppleve nervøsitet, spenning og angst, og er derfor vanligvis flinke til å oppdage faresignaler og problemer i god tid. I kontakt med andre kan de bli oppfattet som lett påvirkelige og virke mer forsiktige enn de faktisk er. De er mottakelige for tilbakemeldinger, men vil som oftest ta tilbakemeldingene personlig. De kan ha en tendens til å være selvkritiske og bekymre seg unødvendig for ting, noe som gjør at omgivelsene deres kan oppfatte dem som pessimistiske.

Frustrasjon

Personer som får dette resultatet, tenderer til å miste besinnelsen og kan vise intenst, ukontrollerbart sinne og raseri. De kan oppfattes som overfølsomme og nærtagende siden de lett kan reagere med sinne og frustrasjon på irritasjonsmoment, kritikk og frustrasjon – uavhengig av om de aktuelle hendelsene er små eller store. Iblant reagerer de med irritasjon eller bitterhet, uavhengig av årsak, noe som kan påvirke uskyldige tilskuere i tillegg til de som er involvert. Det kan være at de fremprovoserer krangler, diskusjoner og konflikter, uten å tenke på hvilke konsekvenser dette kan få for dem selv og de som er involvert. På den annen side tar de som regel alltid affære og sier ifra dersom deres personlige grenser overskrides, dette fordi de har sterk motivasjon for å endre på de tingene som irriterer dem.

Motløshet

Personer som får dette resultatet, kan av og til være pessimistiske og motløse dersom det er berettiget, men vil vanligvis være tilfreds med livet og egne ressurser. De påvirkes normalt av motgang og nederlag, men vil raskt innhente seg og fokusere på fremtiden fremfor å dvele ved tidligere nederlag. De tenker ofte på mulighetene som ligger foran dem, og er som regel rimelig optimistiske og glade. Disse personene oppfattes generelt som stabile og avslappet, med en stor livslyst som gir dem et jevnt humør og en positiv innstilling.

Selvbevissthet

Personer som får dette resultatet, tenderer til å føle seg forlegne og flau i situasjoner som er helt nye eller har en spesiell betydning for dem. De kan bli nervøse dersom de blir stilt overfor større forsamlinger. De vil normalt ha en selvsikker opptreden i kjente settinger, og normalt ikke bekymre seg for hvordan andre oppfatter dem. I nye eller ukjente situasjoner kan de imidlertid bli sjenert og tenke mye på hvordan andre oppfatter dem. De gjør sjeldent sosiale tabber, ettersom de ofte trekker seg ut fra situasjoner hvor det er stor risiko for å gjøre sosiale feiltrinn.

Impulsivitet

Personer som får dette resultatet, vil av og til gi etter for sine lyster, men vil sjelden overdrive. Man kan derfor få følelsen av at de er personer med et normalt behov for å følge impulsene sine en gang iblant. Som regel har de en rimelig grad av moderasjon, men de kan også slippe seg løs og tilfredsstille sine ønsker og behov, uten å ende opp med å gjøre noe dumt eller uoverveid. De lar seg sjelden friste utover egne grenser, men det kan forekomme i veldig spesielle tilfeller. Som regel vil de ha en naturlig balanse mellom spontanitet og plikt.

Sensitivitet for stress

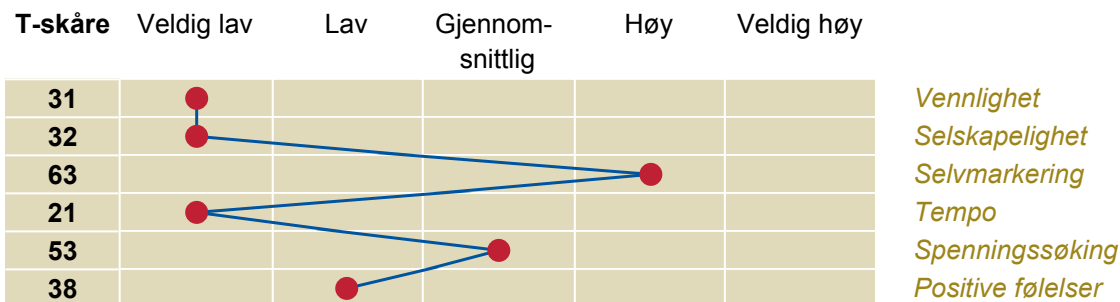
Personer som får dette resultatet, tenderer til å bli overveldet av nye og ukjente situasjoner. De lar seg lett stresse, og i disse situasjonene vil de mest sannsynlig reagere nervøst. De kan derfor ha behov for et strukturert og omsorgsfullt arbeidsmiljø uten for mange oppgaver som krever umiddelbar innsats. De kan tidvis bli nervøse og vil i disse periodene kunne behøve mer hjelp og støtte enn normalt. Disse personene tenderer til å sjelden lete etter utfordringer ettersom det kan være upredikerbart. Ovenfor nye arbeidsoppgaver er de normalt flinke til å forutse mulige påkjenninger, og vil ved behov tone ned egne og andres forventninger.

Ekstroversjon



Personer som får dette resultatet, foretrekker vanligvis sitt eget selskap og egne aktiviteter. De holder seg i bakgrunnen og lar andre lede an. De kan være alvorlige, stille og tilbakeholdne og kan fremstå som reserverte og formelle. De holder vanligvis et avslappet og stabilt tempo, og distraheres i liten grad av sine sosiale omgivelser.

Fasetter for Ekstroversjon



Vennlighet

Personer som får dette resultatet, bruker å være flinke til å holde en profesjonell avstand, selv i vanskelige situasjoner. De tenderer til å vurdere andre mennesker, og vil gjerne være forsiktig med å vise følelser i mellommenneskelige relasjoner. De kan dermed gi inntrykk av å være kalde og distanserte. Personer som får dette resultatet kan ha problemer med å etablere og opprettholde nære relasjoner til familie, venner og kolleger. De tenderer til å forholde seg til nesten alle situasjoner og opplevelser på en nøktern, nøytral og objektiv måte. Dette kan gjøre at andre personer ser på dem som uinteresserte, og deres væremåte kan gjøre det vanskelig for andre å komme gjennom til dem. Generelt vil disse personene ofte ha problemer med å forholde seg til personer som er veldig emosjonelle og uttrykksfulle.

Selskapelighet

Personer som får dette resultatet, bruker å foretrekke sitt eget selskap i så stor grad at de av andre gjerne oppfattes som einstøinger. De tenderer til å være ganske uinteresserte i å ha noe med andre å gjøre, og kan derfor stå utenfor det sosiale nettverket. Det kan være at de unngår og avstår fra sosial kontakt i en slik utstrekning at det har konsekvenser for både privatlivet og deres karrieremuligheter. I møte med problemer, motgang og nederlag kan det være perioder hvor de føler seg ensomme og isolerte, og de kan savne støtte og hjelp. De er imidlertid veldig flinke til å jobbe alene uavhengig av sosial kontakt og stimulering, og er ofte meget nøye med hvem de tar inn i omgangskretsen sin.

Selvmarkering

Personer som får dette resultatet, bruker å være selvsikre og liker å ha innflytelse. De uttrykker vanligvis meningene sine uten reservasjon, men vil som oftest ta noe hensyn til andre. De er vanligvis villige til å ta ansvar og pleier ikke å ha problemer med å være den som tar beslutningene. De kan bli oppfattet som kontrollerende og konkurranseorienterte. Disse personene påtar seg ofte ledende roller fordi de generelt søker innflytelse. De kan virke dominerende, men kan normalt godta tilbakemeldinger fra andre hvis tilbakemeldingen er gitt på en respektfull måte. De har ikke problemer med å si "nei" til ting og gjør dette vanligvis på en ikke-aggressiv måte. De tenderer til å ta på seg ansvar og er ofte personer som tar initiativ. I noen situasjoner kan disse personene skyve andre til side på en usympatisk måte, og i slike situasjoner kan de ha vansker med å ta til seg det andre sier til dem.

Tempo

Personer som får dette resultatet, bruker å være rolige og avslappede. De fokuserer vanligvis på én ting av gangen og lar ting ta den tiden de tar. Disse personene tenderer til å mangle energi, driv og motivasjon til å få ting gjort, og kan derfor oppfattes som uinteresserte, inaktive, stillesittende og passive. Karrieren og privatlivet deres kan lide på grunn av denne mangelen på energi, ettersom det kan være vanskelig for andre å forstå hva som interesserer og motiverer dem.

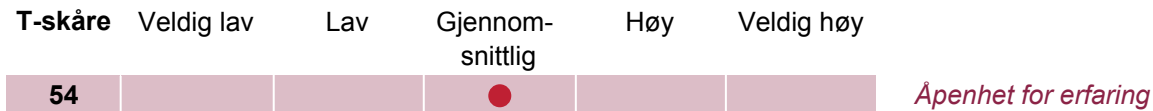
Spenningsøking

Personer som får dette resultatet, liker vanligvis begrenset med risiko og utfordringer. De kjeder seg sjelden, men kan komme til å gjøre det dersom arbeidet deres blir for rutinepreget. Disse personene bruker å ha evnen til å opprettholde en god balanse mellom et stabilt arbeidsliv og spenning. Andre vil derfor oppfatte dem som balansert når det gjelder å ta risiko innenfor velkjente og definerte rammer.

Positive følelser

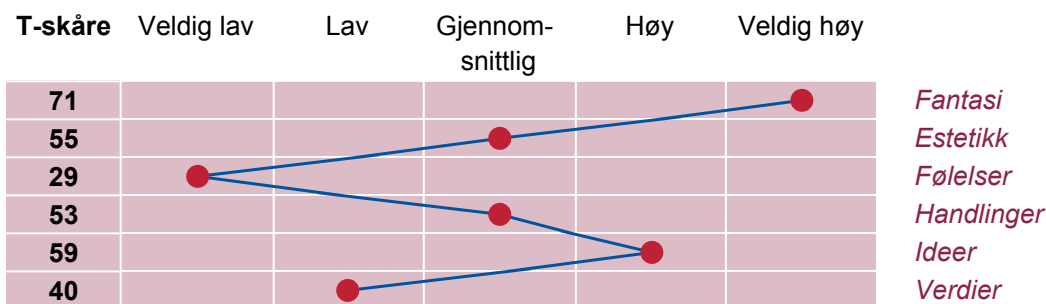
Personer som får dette resultatet, virker som oftest balanserte, alvorlige og nøkterne. De er vanligvis måteholdne i sine uttrykk, og har en realistisk tro på fremtiden. De bruker å ha god selvkontroll og lar seg normalt ikke distrahere, noe som kan gi seg utslag i effektiv arbeidsinnsats. Andre kan imidlertid få følelsen av at det er vanskelig å vekke entusiasmen deres. De kan gi et inntrykk av å være alvorlige, noe som enten kan skyldes selvkontroll eller at de ikke er vant til å vise tilfredshet med det som skjer.

Åpenhet for erfaring



Personer som får dette resultatet, følger den gyldne middelvei og er forholdsvis jordnære. De kan sette pris på innovasjon, men også metoder som er prøvd ut og har vist seg å fungere. De bruker ikke være kjent for å være kreative eller nysgjerrige, men kan utforske indre og ytre stimuli hvis situasjonen krever det.

Fasetter for Åpenhet for erfaring



Fantasi

Personer som får dette resultatet, er ofte veldig originale og kreative. De har vanligvis en svært rik fantasi og en sterk interesse for nye tanker og nye perspektiv. Dette kan imidlertid gjøre at de står i fare for å miste kontakten med virkeligheten. De betrakter egne tanker, ideer og abstrakte måter å løse problemer på som stimulerende, og de kan ha lett for å bli distraheret av sin egen introspeksjon. Andre mennesker kan komme til å stille spørsmål ved om de foreslåtte løsningene kan fungere i praksis eller om de kun fungerer på ideplan. I mer ekstreme tilfeller kan andre oppfatte dem som drømmere og fantaster uten virkelighetsans.

Estetikk

Personer som får dette resultatet, vil normalt være noe uinteressert i kunst og kultur. Hvis situasjonen eller jobben tilsier det kan de normalt engasjere seg og ha en personlig mening om hvordan ting ser ut. Hvis de må velge mellom ulike ting i omgivelsene sine, vil de normalt kunne benytte både en funksjonell og designorientert vurdering i beslutningstakingen. Generelt legger de liten vekt på estetikk, men de kan bli engasjert dersom det er av direkte betydning for dem personlig, eller hvis omgivelsene deres krever en mening fra dem.

Følelser

Personer som får dette resultatet, pleier ikke å være mottakelige eller oppmerksomme på andres eller egne følelser. De bruker sjelden å oppleve sterke eller intense følelser, hverken egne eller andres. De vil vanligvis virke emosjonelt kontrollert og behersket i forhold til andre. Dette kan gjøre at de av andre blir oppfattet som uttrykksløse eller robotaktige. For disse personene kan følelser og følelsesuttrykk spille en veldig begrenset rolle. De vil ofte ha problemer med å koble følelser til atferd, noe som kan gi andre inntrykk av at de ikke tar hensyn til eller ikke er interessert i hvordan andre har det. De har ofte tilnærmet full kontroll over følelsene sine, også i veldig stressende og følelsesmessige situasjoner.

Handlinger

Personer som får dette resultatet, vil vanligvis verdsette og trives med en blanding av nye og gamle aktiviteter. De foretrekker stabilitet, og en ramme som gir dem mulighet til å eksperimentere og utforske. De klarer som regel å forholde seg til endring, men kan trenge tid til å akseptere det. Spesielt dersom det dreier seg om omfattende endringer eller endringer som er av personlig betydning for dem. De blir gjerne oppfattet som relativt stabile og forutsigbare av omgivelsene sine, ettersom de kun i liten grad søker og er interessert i nye opplevelser.

Ideer

Personer som får dette resultatet, bruker å være opptatte av filosofiske diskusjoner og abstrakt tenkning. I de aller fleste tilfeller vil de vise intellektuell nysgjerrighet og utforskingstrang, og de vil normalt ha en åpen holdning i løsningen av de fleste problemer. De er vanligvis rimelig kreative og innovative, og kan være både ukonvensjonelle og fordomsfrie i møte med de fleste situasjoner og oppgaver. Omgivelsene deres kan til tider betrakte dem som krevende å være sammen med, ettersom nesten alt blir omdiskutert og analysert. De kan av og til være både diskusjonslystne og filosoferende, bare for å stimulere sitt eget intellekt.

Verdier

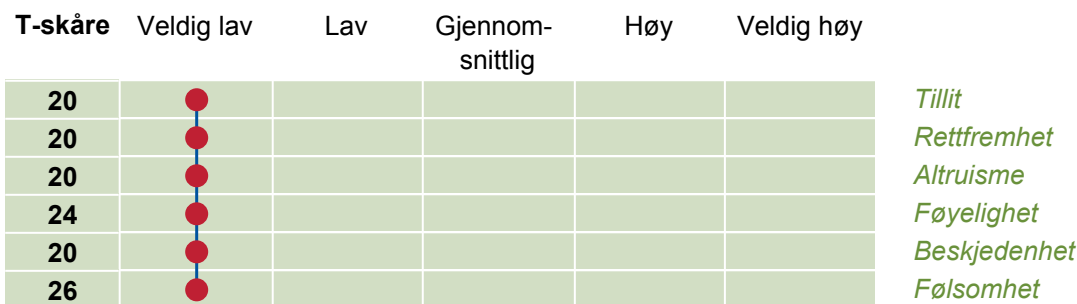
Personer som får dette resultatet, vil sannsynligvis fremstå som veldig tradisjonsbundne og konvensjonelle. I de aller fleste tilfeller vil disse personene velge den trygge veien når det gjelder verdier og normer ettersom de tenderer til å mene at disse verdsettene er de beste. De føler seg vanligvis trygge og komfortable med de rådende verdiene og normene, og de vil normalt ikke utfordre eller diskutere disse. De foretrekker gjerne det stabile og etablerte, og det som passer med deres egne regler og normer. De vil sjelden ha problemer med autoriteter, selv om de ikke har samme normer eller verdier. Dette synes å være motivert av ønsket om å holde på status quo. Andre vil muligens betrakte dem som prinsippfaste, og med en tendens til å se ting i sort og hvitt. De vil generelt sjelden endre sine verdier.

Omgjengelighet



Personer som får liknende resultat, kan utvise kynisme og mistro, og kan ha vansker med å stole på selv venner og familie. De kan oppsøke konflikter og i slike situasjoner være mer enn klar til å kjempe. De kan ha en tendens til å utnytte og manipulerer andre, og kan lyve for å oppnå sine mål. Iblant kan de også vise uforskammet og tankeløs oppførsel som støter bort venner og derfor begrenser deres sosial støtte. De bruker ikke å ha stor respekt for sosiale konvensjoner og kan være likegyldige ovenfor andres problemer. De bruker å ha et sterkt vinnerinstinkt og vil gjerne vinne for enhver pris. De kan ha en tendens til å ha et «oppblåst» ego og kan være arrogante.

Fasetter for Omgjengelighet



Tillit

Personer som får dette resultatet, kan ofte være skeptiske og mistenksomme overfor andre. De bruker å holde kortene tett til brystet inntil det er trygt å åpne seg, og lar seg sjelden manipulere. De kan være tilbøyelige til å uttrykke seg på en usedvanlig kritisk måte, samt tolke vennlige, uskyldige kommentarer eller atferd fra andre som ubehagelige og uvennlige. Disse personene kan iblant havne i heftige diskusjoner med venner eller kolleger på grunn av, så langt andre kan se, en ubegrunnet overbevisning om at de blir dårlig behandlet eller ført bak lyset. De kan ofte oppfatte eller se verden fra en mer kynisk side, muligens for å unngå å bli bedratt eller lurt.

Rettfremhet

Personer som får dette resultatet, bruker å være veldig gode til å vinkle situasjoner slik at de får mest mulig ut av dem. De kan handle på en veldig strategisk måte og avslører ikke "forretningshemmeligheter". De bruker å få andre til å følge dem, selv om det til tider er usikkert hvor mye av det de forteller som er helt realistisk. De kan ha en tendens til å være taktiske, og siden de ofte benytter en indirekte væremåte kan det være vanskelig for andre å vite hvor man har dem. Det kan være at de noen ganger vrir på sannheten, særlig dersom dette tjener deres egen sak. Deres væremåte kan gjøre at de har problematiske sosiale relasjoner, og mange relasjoner som vil ikke utvikle seg til å bli spesielt nære eller langvarige. Disse personene kan virke hemmelighetsfulle, og vil om nødvendig komme seg unna en ubehagelig situasjon. De kan bli oppfattet som viktigperer, med skjulte hensikter.

Altruisme

Personer som får dette resultatet, har vanligvis ikke problemer med å ta upopulære beslutninger som er til fordel for de få og ikke felleskapet. De kan imidlertid ha en tendens til å jobbe kun for det som gavner dem selv, og kan være veldig opptatt av hvordan de kan tilfredsstille sine egne behov og interesser. Det kan være at de i det store og det hele bryr seg veldig lite om andres behov. I situasjoner hvor egne rettigheter er truet, kan de kjempe helhjertet og aggressivt for å ivareta disse, samt oppfylle sine egne behov og interesser. For disse personene kan kampen for egne rettigheter være med på å sikre at de lykkes, men kan også gå på bekostning av deres relasjoner til omgivelsene. Andre mennesker kan i noen tilfeller oppleve deres selvstendighet som en mangel på vennlighet og kan derfor komme til å holde seg unna.

Føyelighet

Personer som får dette resultatet, har en tendens til å gå inn i enhver diskusjon. De bruker ikke å være redd for konflikter, gir gjerne igjen med samme mynt og bøyer seg sjelden. De har vanligvis et ønske om å vinne enhver konflikt, diskusjon og argumentasjon, koste hva det koste vil. De tenderer til å stå fast på egne synspunkter uten å vurdere hvilke mulige problemer dette skaper i relasjonene til andre. De er vanligvis konkurranseorienterte og uinteresserte i samarbeid, og tar ikke normalt hensyn til konsekvensene av dette. De er ofte sterkt motivert av å få gjennom viljen sin, og har vanligvis ingen problemer med å være den eneste som representerer et perspektiv eller standpunkt. Disse personene kan være direkte, og kan virke intimiderende, påtrengende og konfronterende for å få gjennom sin egen agenda. De kan skape konflikter med andre siden de kan ha problemer med å godta andres argumenter, samt å godta tilbakemeldinger.

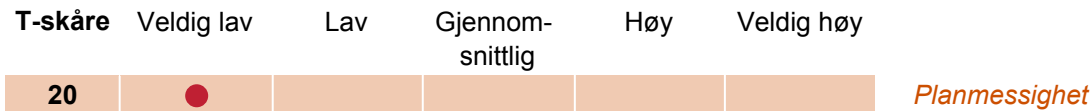
Beskjedenhet

Personer som får dette resultatet, er vanligvis flinke til å selge seg selv og gjøre andre oppmerksomme på hva de har gjort, samt hva de kan og vil gjøre. De bruker å være flinke til å fremheve sine positive egenskaper, samt sine egne verdier, synspunkter og "produkter". De kan ha en følelse av at de fortjener spesiell oppmerksomhet og anerkjennelse, samt ha et behov for å bli respektert og beundret, selv i tilfeller hvor de ikke har gjort en stor innsats. I tilfeller hvor beundringen uteblir, kan dette skape personlig ubehag for dem. De kan ha en sterk tro på egne kvaliteter og bruker vanligvis ikke ha problemer med å fortelle andre om dem. De kan ha et ønske om at omgangskretsen skal bestå av innflytelsesrike personer, gjerne med et ønske om å bli beundret sammen med dem. De har vanligvis et stort behov av å vise andre at de har et veldig godt grep på situasjonen og arbeidet.

Følsomhet

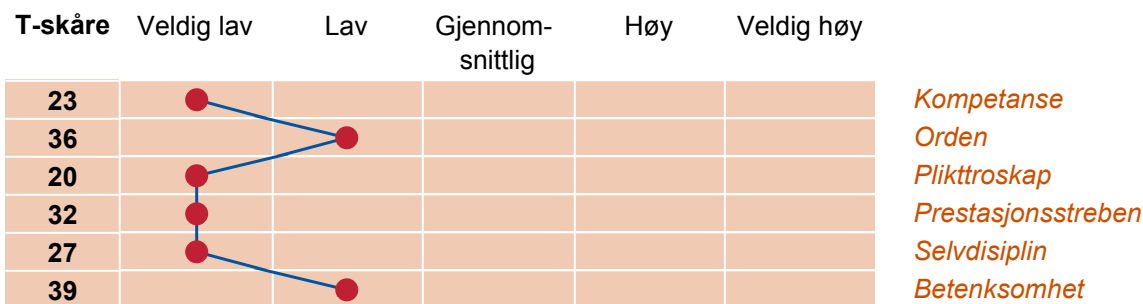
Personer som får dette resultatet, kan i noen forbindelser virke litt følelsesløse, og i andre mer ekstreme tilfeller til og med oppfattes som nådeløse. Det kan være at de har vansker med å oppfatte andres sorg, interesser og behov. Deres fokus er gjerne påfallende oppgaveorientert og de kan være nokså usentimentale i måten de håndterer et problem på. I noen tilfeller kan de ha store problemer med andres empati og kan derfor ha problemer med å respektere de som viser slike følelser. Dette kan i noen tilfeller også gjelde personer som står dem nær. De tar imidlertid lett upopulære beslutninger og blir ikke overinvolvert, men dette kan på sin side føre til at de blir dårlig likt.

Planmessighet



Personer som får dette resultatet, kan virke late og bruker ikke å prestere tilfredsstillende. De bruker ikke å utnytte sitt intellektuelle eller faglige potensial, og er ofte uorganiserte, rotete og ganske slurvete. De kan ha et godt overblikk og jobbe med flere oppgaver samtidig, men bryr seg ofte lite om regler og forpliktelser. Dette kan på sin side føre til problemer med autoriteter. De bruker ikke å ha tydelige personlige og profesjonelle mål, og kan mangle selvdisciplin, kontroll og nødvendig viljestyrke. De kan ta forhastede beslutninger uten å tenke gjennom konsekvensene, og styres ofte av sine personlige interesser.

Fasetter for Planmessighet



Kompetanse

Personer som får dette resultatet, bruker å tvile på egne evner, og er tilbøyelige til å søke hjelp fra andre eller avslå arbeidsoppgaver. De har en tendens til å stadig føle seg uforberedt, og kan muligens være det også. De kan ha problemer med å se verdien av personlig utvikling og utvikling av ferdigheter. De kan gi inntrykk av å være «ute av gamet», og at de ikke kan leve opp til kravene som stilles. I situasjoner der arbeidsoppgavene oppleves umotiverende, kan dette påvirke dem så mye at de blir ineffektive, trege og motvillige. Det kan være at de har liten følelse av innvirkning på beslutninger, selv om disse berører personen direkte.

Orden

Personer som får dette resultatet, har en tendens til å være uorganiserte, usystematiske og rotete. De kan ofte føle seg rastløse og umotiverte i strenge systemer med mye kontroll og struktur. Organisasjoner som er opptatt av struktur, planlegging og orden blir gjerne oppfattet som begrensende. I stedet foretrekker de å være intuitive, kreative og spontane. Deres uvilje mot systemer og orden betyr ikke nødvendigvis at de ikke fungerer godt på jobb, men deres mangel på orden kan til tider medføre forvirring. Det at de ikke har interesse for planlegging kan videre skape problemer i omgivelsene deres, ettersom det skaper usikkerhet hos andre. De er normalt flinke til å jobbe med flere ting samtidig og har vanligvis et godt overblikk.

Plikttroskap

Personer som får dette resultatet, bruker å være så opptatt av egen frihet og individualitet at de lett kan komme til å virke både uinteresserte og uansvarlige. De legger vanligvis stor vekt på å ikke ha ansvar, både i forhold til jobb og andre mennesker, noe som kan medføre at andre ikke føler seg trygg på at de holder ord og leverer. De kan ha en tendens til å heller følge egne lyster enn plikter, og vil som oftest kunne rettferdiggjøre dette overfor seg selv og andre. Dette skyldes at de kan ha problemer med å forstå andres krav om å holde ord og forventninger vedrørende samarbeid.

Prestasjonsstreben

Personer som får dette resultatet, er vanligvis ikke opptatt av hva de kan oppnå, eller hvilke mål som gjelder for en gitt situasjon eller oppgave. De har som oftest ikke et behov for å bevise evnene sine og velger derfor ukompliserte oppgaver i situasjoner hvor dette er mulig. De kan ha en tendens til å hoppe fra en ting til en annen siden de vanligvis ikke bryr seg om å fordype sine kunnskaper. De kan for andre virke for tilbakeleverte og uinteresserte, og kan være likegyldige med hensyn til resultatet ettersom de ikke har et behov for å spille seg i sine prestasjoner. De bruker ikke å legge press på seg selv, og kan være vanskelige å motivere til å bruke de evnene og mulighetene de har – de er generelt fornøyd med status quo.

Selvdisiplin

Personer som får dette resultatet, bruker å ha lav selvtilitt og kan mangle den nødvendige motivasjonen som skal til for å ta seg sammen i møte med en oppgave. De kan mangle viljestyrke og dette kan vise seg ved at de lett mister interessen for en oppgave, og de kan ha en tendens til å utsette eller overse nødvendige oppgaver. De har som oftest få eller ingen forventninger til seg selv, noe som kan ha negative konsekvenser for jobben deres. De vil vanligvis gjøre en god jobb hvis de er interessert i det de skal gjøre, men de må holde interessen oppe for å unngå å stoppe opp. De har ofte problemer med å fullføre aktiviteter som krever viljestyrke, men på den annen side stresser de ikke med unødvendige regler og krav.

Betenksomhet

Personer som får dette resultatet er ofte utålmodige og spontane. De tar gjerne raske avgjørelser, og kaster ikke bort tid eller unødvendig energi på å vurdere ting frem og tilbake. En gang iblant kan de ta forhastede beslutninger uten å vurdere konsekvensene. Fra tid til annen tenker de ikke godt nok gjennom saker før de handler, ofte med bakgrunn i intuisjon og et ønske om raske løsninger. De reflekterer sjelden lenge over ting og er som oftest ikke opptatt av å se en sak fra begge sider før de påbegynner den. De er som regel mer opptatt av å levere enn å kontrollere arbeidets kvalitet og hvilke konsekvenser arbeidet får.

STILGRAFER

Brede personlighetsfaktorer påvirker i høy grad tanker, følelser og handlinger. Kombinasjoner av disse faktorene gir innsikt i vesentlige sider av personers liv og definerer det som kan kalles personlighetsstiler. Innen psykologien har det i mange år vært vanlig å fremstille personlighetsstiler i form av et sirkeldiagram, eller et sirkumpleks.

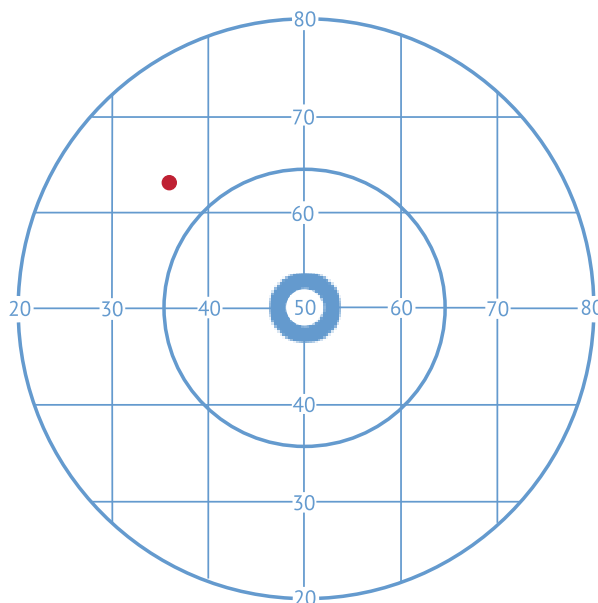
Denne delen av rapporten vil ta for seg totalt ti NEO-stilgrafer. I hvert diagram markeres personens resultat i form av et punkt. For hvert område/kvadrant av sirkeldiagrammet er det en korresponderende personlighetsbeskrivelse. Beskrivelsene vil sannsynligvis være mest nøyaktige hvis (1) merket er langt fra midten, (2) merket befinner seg nær diagonalen som går gjennom midten av kvadranten, og (3) alle fasetter innen en faktor viser lignende nivåer. Hvis merket derimot befinner seg i midten av sirkelen, er ingen av beskrivelsene særlig relevante. Dersom merket befinner seg nær den horisontale eller vertikale aksene, kan beskrivelsen av begge kvadrantene på den aktuelle siden av sirkelen være relevant. Til slutt: Dersom det er stor spredning innen fasettene i en faktor, bør tolkningen fokuseres på fasettene, og ikke på faktorer og faktorkombinasjoner i diagrammene.

Personlighetsstil: Livstilfredshet

Vertikal akse: Emosjonell reaktivitet (T-skåre = 63)
Horisontal akse: Ekstroversjon (T-skåre = 36)

N+E-
Disse personene oppfatter ofte livet som mørkt og dystert. Det er vanligvis lite som får opp humøret deres, og det kan være mange kilder til kvaler og uro. Spesielt i stressende situasjoner kan disse personene oppleve perioder med nedstemthet. Men selv i normale situasjoner kan de ofte synes at livet er hardt og gledeløst.

N-E-
Personer som får dette resultatet påvirkes vanligvis verken av gode eller dårlige nyheter i særlig stor grad. De bruker å ha en behersket likegyldighet overfor hendelser som typisk skremmer eller gleder andre. Deres omgang med andre kan lide fordi andre opplever dem som "kalde". Deres følelsesmessige opplevelse av livet bruker å være avflatet.



N+E+
Disse personene opplever vanligvis både positive og negative følelser i all sin kraft, og kan raskt bevege seg mellom ulike sinnstemninger. Deres interaksjon med andre kan være problemfylt siden de lar seg så lett påvirke av følelsene sine. De føler gjerne at livet deres er fullt av spenning.

N-E+
Disse personene er som regel glade ettersom de sjelden lar seg påvirke av problemer unødvendig, og vanligvis vet å sette pris på livets gleder. De kan bli sinte eller triste når de møter frustrasjon eller skuffelse, men er gjerne raske til å legge disse følelsene bak seg. De foretrekker å konsentrere seg om fremtiden som de som oftest ser på med stor forventning. Dette er personer som ofte nyter livet.

Personlighetsstil: Forsvarsstil

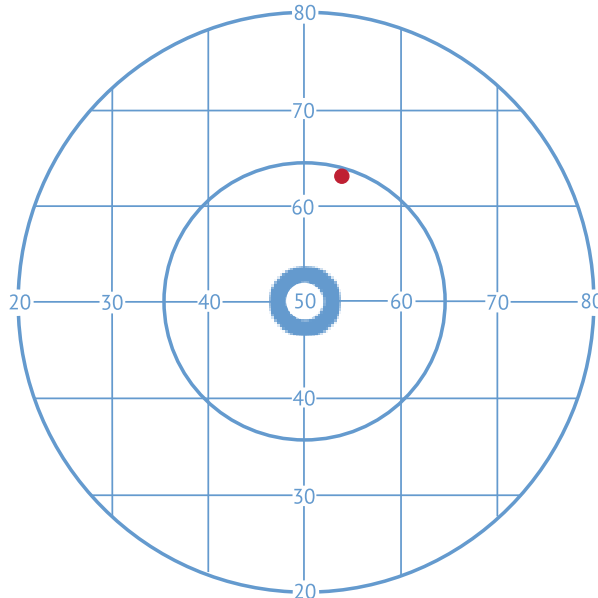
Vertikal akse: Emosjonell reaktivitet (T-skåre = 63)
Horizontal akse: Åpenhet for erfaring (T-skåre = 54)

N+O-

Personer som får dette resultatet, er ofte tilbøyelige til å bruke ineffektive forsvarsmekanismer (f.eks. fortrenkning, benektelse, reaksjonsdannelse). De foretrekker vanligvis å unngå urovekkende tanker og kan nekte å akseptere mulige farer (f.eks. alvorlig sykdom). Det kan være at de ikke forstår sine oppskakende følelser og kan ha vansker med å sette ord på dem.

N-O-

Personer som får dette resultatet, opplever sjelden sterke negative følelser i stressfylte situasjoner, og i situasjoner hvor negative følelser oppleves kan de ofte tone ned betydningen av disse. De dveler vanligvis ikke ved farer eller tap, men vil heller iverksette konkrete handlinger for å løse problemet eller distrahere seg selv. De setter ofte sin lit til høyere makter.



N+O+

Personer som får dette resultatet, tenderer til å ha dårlige følelsesmessige mestringsstrategier. De er vanligvis svært oppmerksomme på farer og kan levende forestille seg mulige ulykker. De kan ha lett for å få mareritt. Fordi de har et uvanlig og kreativt tankemønster, kan de noen ganger være plaget av rare og eksentriske tanker.

N-O+

Personer som får dette resultatet, bruker å være veldig bevisste på konflikt, stress og farer, men vil i slike situasjoner finne kreative tilpasningsstrategier. De kjemper intellektuelt med sine indre problemer, og kan betrakte stress i livet som en kilde til humor eller kunstnerisk inspirasjon.

Personlighetsstil: Aggresjonskontroll

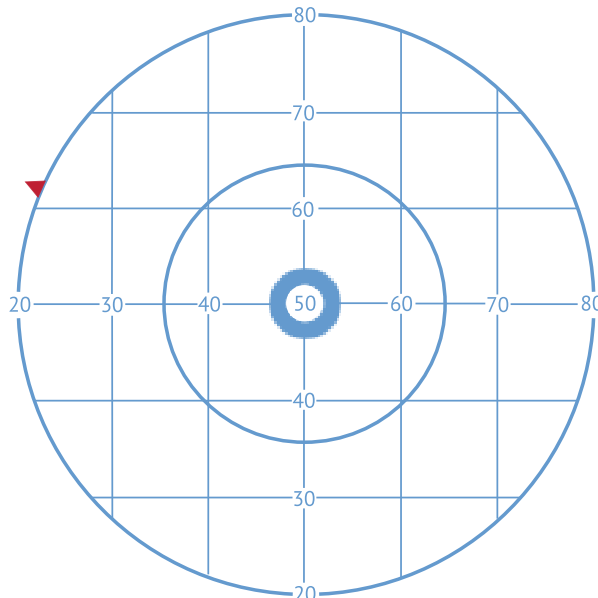
Vertikal akse: Emosjonell reaktivitet (T-skåre = 63)
Horizontal akse: Omgjengelighet (T-skåre = 20)

N+A-

Personer som får dette resultatet, blir gjerne lett sinte og kan ha en tendens til å uttrykke sinne umiddelbart. De kan blåse seg opp over små ting og kan være langsinte. De kan tendere til å bry seg mye om sin egen person, og kan ta lett anstøt, ofte uten å la seg særlig påvirke av hvordan deres sinne oppleves av andre. I noen tilfeller kan personer med lignende skårer ty til fysisk aggresjon eller utskjelling.

N-A-

Personer som får dette resultatet, tenderer til å «ikke blir sinte, men å ta igjen». De kan ha en tendens til å lett ta anstøt, men vil vanligvis ikke la seg overvelde av sinne. I stedet kan det være at de legger hendelsen på minnet, og uttrykker motvilje på et tidspunkt og en måte som passer dem. De kan ha et ønske om hevn seg.



N+A+

Personer som får dette resultatet, har ofte problemer med å forholde seg til sinne. På den ene siden kan de ha en tendens til å bli lett såret og de føler seg ofte som et offer. På den annen side kan de ha vansker med å uttrykke sinne av frykt for fornærme andre. Dette kan gjøre at de retter sinnet sitt innover mot seg selv.

N-A+

Personer som får dette resultatet pleier ikke å bli lett sinte, og er gjerne tilbakeholdne med å uttrykke sinne når de opplever dette. De vet når de er blitt fornærmet og kan vise protest, men vil vanligvis foretrekke å tilgi og glemme. De bruker å forstå at det er to sider av hver sak og jobber vanligvis for å oppnå felles forståelse ved konfliktløsning.

Personlighetsstil: Impulskontroll

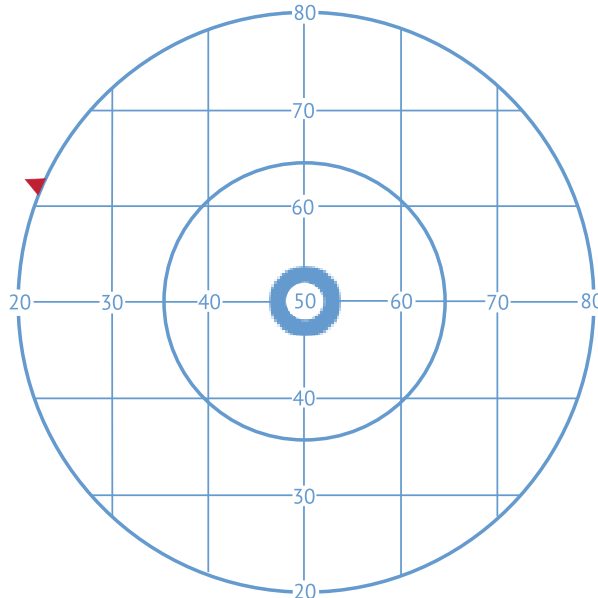
Vertikal akse: Emosjonell reaktivitet (T-skåre = 63)
Horizontal akse: Planmessighet (T-skåre = 20)

N+C-

Personer som får dette resultatet tenderer til å være styrt av egne impulser. De kan oppleve vansker og ubehag når de må stå imot egne drifter eller ønsker, og mangler ofte den nødvendige selvkontrollen for å holde egne drifter under kontroll. Dette kan resultere i at de ikke tjener sitt eget beste på lang sikt. De kan være spesielt utsatt for rusmisbruk og annen helsefarlig atferd.

N-C-

Personer som får dette resultatet bruker å ha lite behov for å kontrollere egen atferd. De er tilbøyelige til å ta den enkleste veien og tar skuffelser med stor ro. De kan ha behov for ekstra støtte når det gjelder å motivere seg selv til å følge helse råd eller holde fokus på en vanskelig oppgave.



N+C+

Personer som får dette resultatet kan ha lett for å bli stresset, kombinert med et behov for å kontrollere egen atferd. De streber ofte etter perfektjonisme og tillater seg i liten grad å feile, selv ned til den minste detalj. Målene deres er ofte urealistiske og uopnåelige, og de kan lett føle skyld og klandre seg selv. I ekstreme tilfeller kan de være tvangsmessige.

N-C+

Personer som får dette resultatet bruker å ha svært tydelige mål og evnen til å jobbe mot dem selv under ugunstige forhold. De tar vanligvis motgang og frustrasjoner som de kommer, og kan tolerere utilfredstilte behov uten å gi opp sin handlingsplan.

Personlighetsstil: Interesser

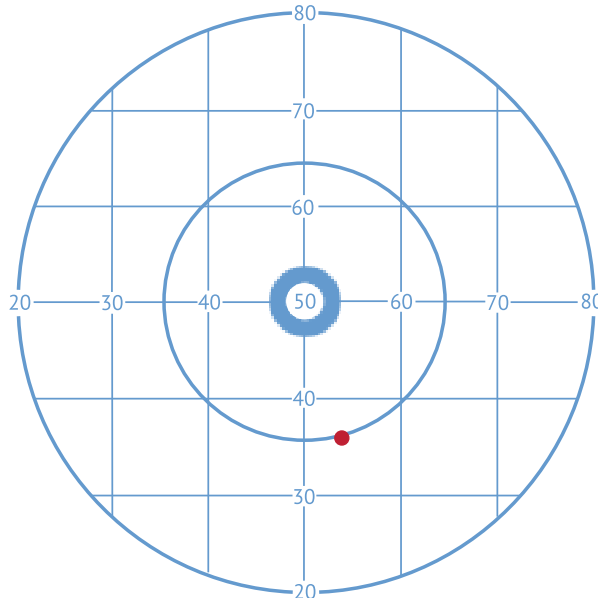
Vertikal akse: Ekstrovertsjon (T-skåre = 36)
Horizontal akse: Åpenhet for erfaring (T-skåre = 54)

E+O-

Personer som får dette resultatet bruker å ha interesser som er allment populære, slik som festing, sport, shopping, filmer og arrangementer hvor de kan ha det gøy med andre. De tiltrekkes av virksomheter og jobber som gir dem muligheten til å jobbe sammen med andre på enkle prosjekter. Mulig yrke: selger.

E-O-

Personer som får dette resultatet bruker å interessere seg for aktiviteter de kan gjøre alene eller sammen med en liten gruppe. De er vanligvis ikke eventyrlystne, og samler kanskje på frimerker eller mynter, eller liker å se på TV eller drive med hagearbeid. Deres yrkesmessige interesser kan omfatte mekanisk arbeid eller husarbeid. Mulig yrke: regnskapsfører.



E+O+

Personer som får dette resultatet bruker å ha interesser som kretser rundt det som er nytt og annerledes, og vil gjerne dele det de oppdager med andre. De trives vanligvis med å holde foredrag og undervise, og passer godt inn i diskusjonsgrupper. De kan like å møte nye mennesker, gjerne fra forskjellige bakgrunner. Mulig yrke: antropolog.

E-O+

Personer som får dette resultatet interesserer seg typisk for aktiviteter de kan gjøre alene. Det kan eksempelvis være å lese, skrive eller drive med kreative hobbyer (f.eks. maling eller musikk). De foretrekker yrker som gir dem både utfordringer og mulighet for å trekke seg tilbake. Mulig yrke: biolog.

Personlighetsstil: Interaksjon med andre

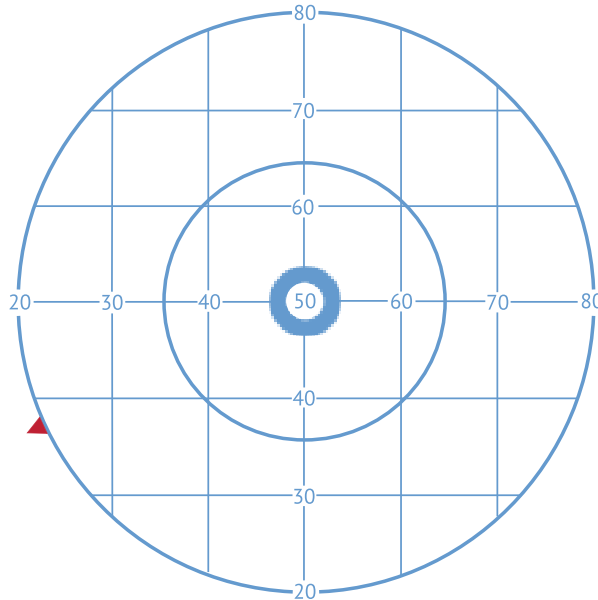
Vertikal akse: Ekstrovertsjon (T-skåre = 36)
Horizontal akse: Omgjengelighet (T-skåre = 20)

E+A-

Personer med dette resultatet bruker å trives i sosiale situasjoner og bruker dem som arenaer for utfoldelse. De foretrekker vanligvis å gi ordre fremfor å motta dem, og ser gjerne på seg selv som godt egnet til å ta beslutninger. De kan være brautende og forfengelige, men vet hvordan de skal få folk til å jobbe sammen.

E-A-

Personer som får dette resultatet har en tendens til å se på andre som potensielle fiender. De bruker å være skeptiske og reserverte, og holder seg gjerne for seg selv. De kan foretrekke respekt fremfor vennskap, og kan ha en tendens til verne om privatlivet sitt. Når man er sammen med dem kan det være lurt å gi dem den avstanden de føler de behøver.



E+A+

Personer som får dette resultatet liker ofte å være sammen med andre. De er vanligvis sterkt knyttet til sine gamle venner og skaffer seg gjerne nye. De bruker å være godlynte og sympatiske, villige til å lytte og deler gjerne sine egne tanker. Dette er personer som er populære blant andre, og som er lette å komme overens med.

E-A+

Personer som får dette resultatet bruker å være beskjedne og tilbakeholdne. De foretrekker ofte å være alene, men er også sympatiske og lydhøre for andres behov. Ettersom de er tillitsfulle, kan de bli utnyttet av andre. Vennene deres bør derfor sørge for at interessene deres blir ivarettatt, og samtidig respektere deres privatliv.

Personlighetsstil: Aktivitet

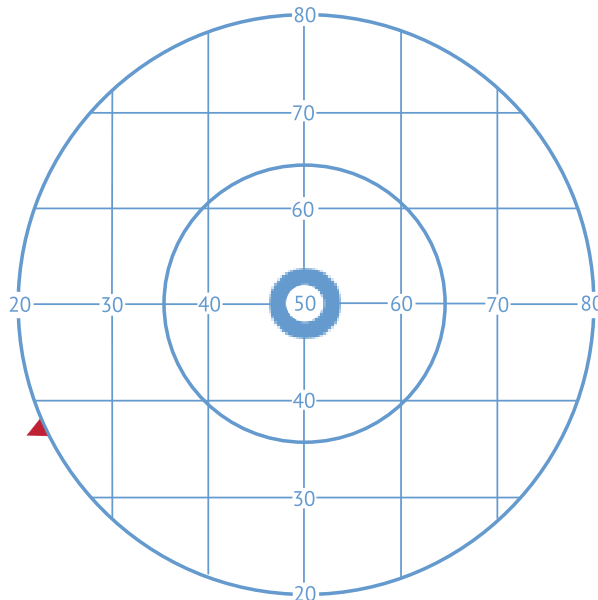
Vertikal akse: Ekstrovertsjon (T-skåre = 36)
Horizontal akse: Planmessighet (T-skåre = 20)

E+C-

Personer som får dette resultatet bruker å være fulle av energi og vitalitet, men kan synes det er vanskelig å kanalisere energien sin i konstruktive retninger. De kan foretrekke å nyte livet med spenning, eventyr og ville fester. De er vanligvis spontane og impulsive, og kan legge fra seg arbeidet dersom det oppstår en mulighet for å more seg.

E-C-

Personer som får dette resultatet bruker å være lite entusiastiske, og har gjerne få planer eller mål som kan motivere dem. De kan ha en tendens til å være passive og kun gjøre det som ikke kan utsettes. De bruker å ta lite initiativ til aktiviteter, og i gruppeaktiviteter blir de ofte stående utenfor.



E+C+

Personer som får dette resultatet bruker å være produktive og effektive, og jobber gjerne i et raskt tempo. De vet vanligvis hva som må gjøres og er ivrige etter å bidra. De er ofte motivert for selvutvikling og kan gjennomføre egenforbedring på eget initiativ. De kan i noen situasjoner prøve å tvinge arbeidsstilen sin på andre, og kan i slike situasjoner virke påtrengende.

E-C+

Personer som får dette resultatet bruker å være systematiske. De pleier å konsentrere seg om den aktuelle oppgaven, og jobber sakte, men sikkert inntil den er fullført. Enten det er snakk om fritid eller arbeid har de vanligvis et avmålt tempo. De kan vanligvis ikke skyndes på, men man kan stole på at de fullfører oppgavene de er tildelt.

Personlighetsstil: Holdninger

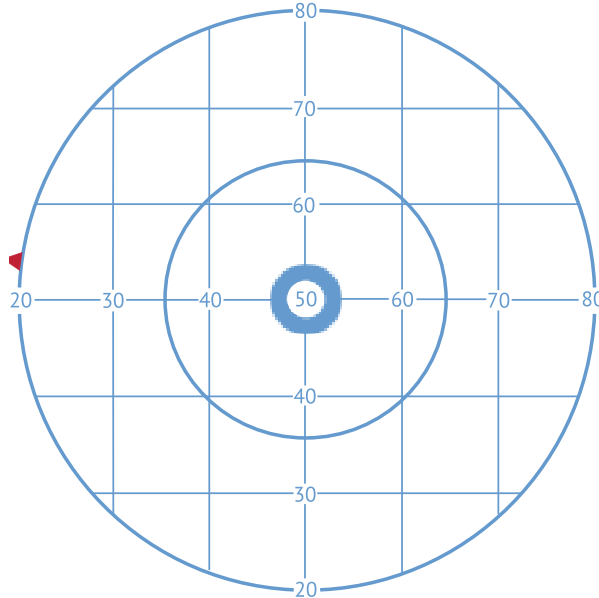
Vertikal akse: Åpenhet for erfaring (T-skåre = 54)
Horizontal akse: Omgjengelighet (T-skåre = 20)

O+A-

Personer som får dette resultatet bruker å være kritiske tenkere som ikke lar seg påvirke av verken tradisjon eller sentimentalitet. De vurderer ofte alle synspunkter, men gjør seg opp egne meninger om hva som er rett og galt. De kan være villige til å ignorere andres følelser for å følge sin egen oppfatning om hva som er riktig.

O-A-

Personer som får dette resultatet har ofte sterke og uforanderlige meninger om samfunnspolitikk og personlig moral. De kan tendere til å se på den menneskelige natur med betydelig skepsis, og kan derfor støtte streng disiplin og en "sette hardt mot hardt"-tilnærming til sosiale problemer. De pleier å ha en forventning om at alle følger reglene.



O+A+

Personer som får dette resultatet bruker å ha en gjennomtenkt tilnærming til sosiale problemer og er villige til å prøve nye løsninger. De har vanligvis tillit til menneskets natur, og er sikre på at samfunnet kan forbedres gjennom utdanning, innovasjon og samarbeid. De tror på fornuft og det å være rimelig.

O-A+

Personer som får dette resultatet bruker å ta utgangspunkt i verdier og livssyn fra familie og arv for å finne den beste måten for folk å leve på. De føler ofte at det å følge etablerte regler, uten å stille spørsmål ved disse, er den beste måten å sikre fred og velstand på for alle.

Personlighetsstil: Karakter

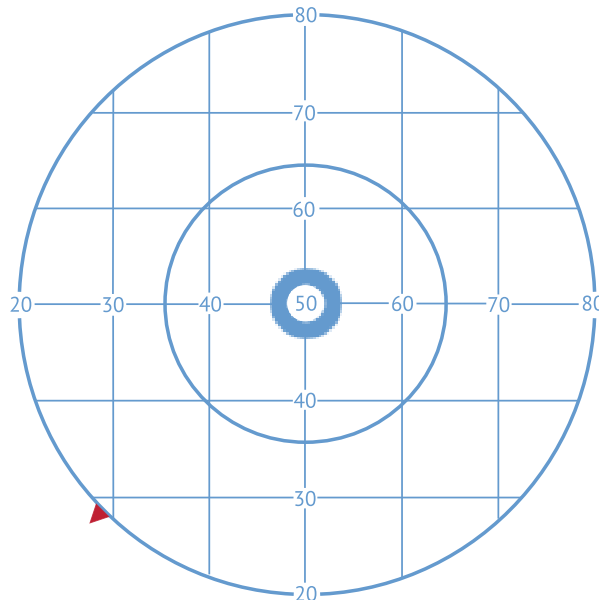
Vertikal akse: Omgjengelighet (T-skåre = 20)
Horizontal akse: Planmessighet (T-skåre = 20)

A+C-

Personer som får dette resultatet bruker å være storhjertede, sympatiske og oppriktig bekymret for andre. De kan imidlertid ha mangelfull evne til å organisere seg og utholdenhet, noe som kan bety at de noen ganger ikke klarer å følge opp sine gode hensikter. De kan være best på å inspirere til godhet og sjenerøsitet i andre.

A-C-

Personer som får dette resultatet kan tendere til å være mer opptatt av egen komfort og tilfredsstillelse enn av andres velvære. De kan ha en tendens til å være viljesvake, og er tilbøyelige til å ha noen dårlige vaner, som de kan ha problemer med å endre.



A+C+

Personer som får dette resultatet bruker å arbeide flittig til fordel for gruppen. De har vanligvis høy selvdisciplin og utholdenhet, og kan kanalisere innsatsen sin til nytte for andre. Som frivillige er de ofte villige til å påta seg vanskelige og utaknemlige oppgaver, og de vil vanligvis ikke gi seg før jobben er gjort.

A-C+

Personer som får dette resultatet kan tendere til å være mest opptatt av sine egne behov og interesser. De er vanligvis effektive når det gjelder å nå sine egne mål, og kan oppleve stor fremgang i næringslivet på grunn av målbevisst arbeid for å tjene egne interesser.

SVARSTIL

Sidefokus

For denne målingen finnes det ingen verdier på sidefokus.

Sidefokus viser hvor ofte en testperson forlater testen.