

# NEO-PI-3

NEO-PI Personality Inventory 3  
Personlig Innsiktsrapport

**Eksempelrapport**

**ID 141493-144**

**iCode 2023-1304**

**Dato 13.04.2023**

Norsk rapport, norsk besvarelse

## OVERSIKT

- Introduksjon
- Problemløsning og beslutningstagning
  - Effektivitet i organisering av tanker*
  - Åpenhet og nytenkning*
  - Selvtillit i problemløsning*
- Planlegging, organisering og implementering
  - Handlingsorientering*
  - Samvittighetsfullhet*
  - Åpenhet for muligheter og alternativer*
- Relasjon til andre
  - Sosial energi*
  - Innstilling til andre*
  - Kvalitet i relasjoner*
- Personlig innstilling
  - Grad av følsomhet*
  - Følelsesmønster*
- Refleksjon

# NEO Personlig Innsiktsrapport

## Introduktion

Denne rapporten er basert på dine svar i NEO Personality Inventory-3. Når du leser rapporten, må du huske på følgende:

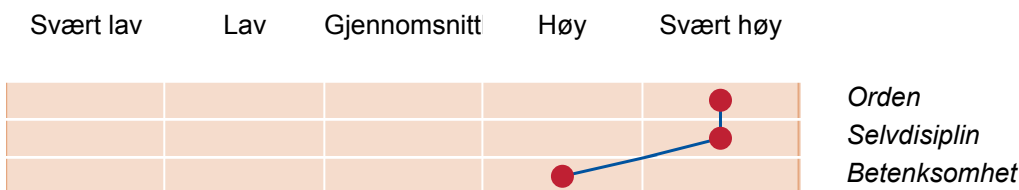
1. NEO-PI-3 stiller spørsmål om din holdning og typiske handlemåte. Svarene dine er sammlignet med en referansegruppe, 'Rekrutteringsnorm, kvinner', og på den måten har vi kunnet skille mellom forskjellige personlighetstrekk som du innehar, opp mot referansegruppens personlighetstrekk. Hadde vi brukt en annen referansegruppe, kunne analysen av resultatene dine sett annerledes ut.
2. Kommentarene i rapporten er ikke dømmende. Menneskelige egenskaper har potensiale til å være både fordeler og ulemper. Det viktige er å innse hvordan du kan utnytte fordelene og redusere ulempene ved disse. I hvilken grad en gitt egenskap er en fordel eller ulempe avhenger av konteksten den kommer til uttrykk i. Denne rapporten tar ikke hensyn til konteksten, så det vil være opp til deg å bestemme i hvilken grad virkningen av dine handlinger er fordelaktig for situasjonen du er i (eller ønsker å være i).
3. Det er forsøkt å presentere både det positive og det negative ved de karakteristikkene som kommer frem i analysen. Det vil være opp til deg å vurdere i hvilken grad disse fordelene og ulempene vil påvirke din nåværende situasjon og din fremtidige utvikling.
4. Alt som rapporteres i denne analysen er basert på det du har sagt om deg selv. Det er ikke nødvendigvis nøyaktig, og det er ikke nødvendigvis det du ønsker å høre. Hvis du er usikker på eller uenig i det analysen sier, kan det være nyttig å reflektere over disse aspektene. Å få tilbakemelding fra folk du stoler på, kan være en nyttig måte å evaluere bildet analysen gir av fremtoningen din.
5. Husk at vi ikke alltid reagerer på samme måte i alle situasjoner. Derfor kan det være nyttig å reflektere over analysen og se deg selv i forskjellige situasjoner du vanligvis opplever i hverdagen.

Analysen av resultatene dine er organisert i fire hovedkategorier: "Problemløsning og beslutningstaking", "Planlegging, organisering og implementering", "Relasjon til andre" og "Personlig holdning/innstilling". Den avsluttes med noen forslag til refleksjon rundt dine resultater.

## Problemløsning og beslutningstaking

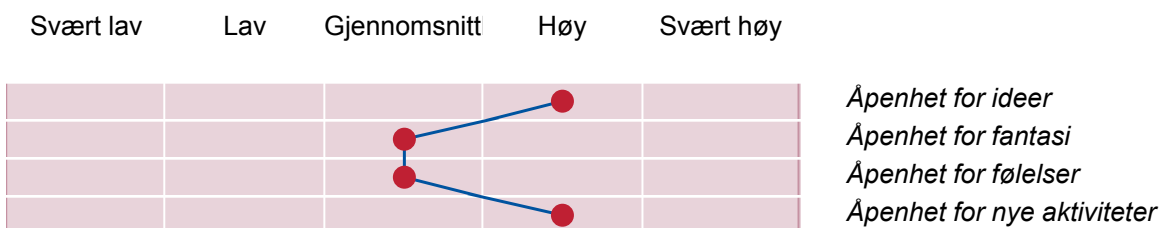
I dette avsnittet ser vi nærmere på din tilgang til problemløsning og beslutningstaking. Vurderingsskjemaet, som du har svart på, vurderer ikke dine intellektuelle ferdigheter (eller IQ, som det noen ganger hevdes), men det gir innsikt i hvordan du håndterer problemløsning og beslutningstaking. Med andre ord snakker vi her om måten du tenker på.

### Effektivitet i organisering av tanker



Dine svar på vurderingsskjemaet indikerer at du ser på deg selv som en ordentlig, ryddig og velorganisert person med tilstrekkelig selvdisiplin til å kunne fokusere på en sak eller et problem uten å la deg avlede. Du tenker grundig gjennom situasjonen før du handler eller gir uttrykk for din mening. Fordelen ved dette er at du sannsynligvis forutser konsekvensene av handlinger. En mulig ulempe er at kolleger som er mer handlingsorienterte, kan se på deg som en person som bruker for lang tid på en sak eller et spørsmål og dermed går glipp av muligheter som et direkte resultat av din forsiktighet. Organisasjoner trenger personer som nøye vurderer konsekvensene av situasjoner eller beslutninger for å begrense skader som feil beslutninger kan føre til. Det er imidlertid ikke sikkert at de som tar raske beslutninger, forstår verdien av din mer forsiktige tilnærming. Du kan håndtere dette ved å samarbeide i større grad med mer handlingsorienterte personer, slik at dere opplever fordelene ved hverandres tilnærminger og komplementerer snarere enn motarbeider hverandre.

### Åpenhet og nytenkning



Du beskriver deg selv som svært åpen for nye opplevelser; å prøve nye aktiviteter og besøke nye steder. Du vil sannsynligvis foretrekke nyhet og variasjon fremfor det velkjente og rutinepregede.

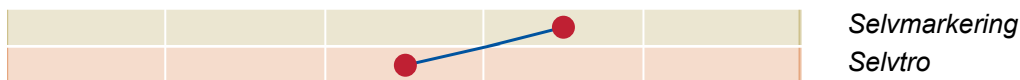
Du er like åpen og mottakelig som de fleste andre. Når det er sagt, er du realistisk i tenkemåten din. Du beholder fokuset ditt på oppgaven foran deg, uten å la fantasien ta over. Svarene dine tyder på at du er like intellektuelt nysgjerrig som de fleste: du er åpen for å vurdere og utforske nye og kanskje

utradisjonelle tanker og ideer. Du liker intellektuelle aktiviteter og teoretiske diskusjoner for deres egen skyld, men samtidig har du også en realistisk tilnærming.

Du er like åpen og mottakelig som de fleste andre for dine følelser og sinnsstemninger og vil være oppmerksom på de emosjonelle aspektene ved handlinger, synspunkter og beslutninger uten å la disse overskygge objektiviteten din.

### Selvtillit i problemløsning

Svært lav    Lav    Gjennomsnitt    Høy    Svært høy



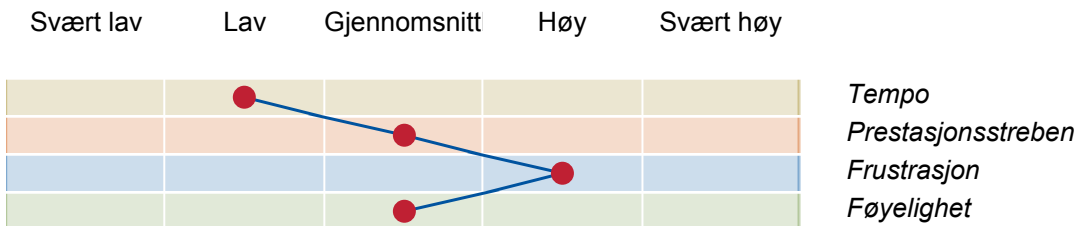
Du har like stor tro på egne evner og oppfatningen av deg selv som en effektiv og fornuftig problemløser som de fleste du sammenlignes med. Du tar ansvar for dine egne beslutninger i samme grad som de fleste.

Når du har kommet frem til en konklusjon, er du mer villig enn de fleste til å uttrykke dine meninger. Du har en selvhevdende måte å uttrykke deg på og tar ofte ledelsen i diskusjoner.

## Planlegging, organisering og implementering

Dette avsnittet utforsker din handlemåte: hvordan du fastlegger en handlingsplan, og hvordan du implementerer den.

### Handlingsorientering

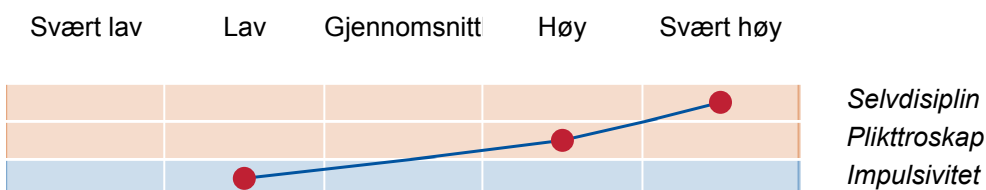


Personlig prestasjon på jobben er viktig for deg, men du forsømmer ikke andre områder av livet ditt. Du opprettholder en sunn balanse mellom den energien du investerer i arbeidslivet ditt og den energien du investerer andre steder.

Arbeidstempoet ditt er verken raskere eller langsommere enn de fleste. Dette antyder at du jobber jevnt og trutt snarere enn hektisk. Likevel tar du arbeidet ditt seriøst og jobber like hardt som de fleste. Vær oppmerksom på hvordan din atferd kan påvirker andres oppfatning av deg: din avslappede stil kan noen ganger få folk til å tro at du ikke er så målrettet som du faktisk er.

Du kan raskt oppleve frustrasjon og irritasjon mot andre mennesker når ting ikke går i riktig retning. Svarene dine antyder at du er like opptatt av å opprettholde harmoni på arbeidsplassen som de fleste andre, og du prøver generelt å ha en samarbeidsvillig tilnærming. Gitt dette, og siden du har en tendens til å oppleve mer irritasjon enn de fleste, kan det være nyttig, når du opplever slike følelser, å ta et øyeblikk til å spørre deg selv hva som forårsaker frustrasjonen. Er det virkelig noe med hvordan andre oppfører seg, eller handler det om hvordan du samhandler og kommuniserer med dem? Misforstår du kanskje deres oppførsel? Med andre ord - er irritasjonen berettiget? Hva må du gjøre annerledes, og hva vil du at andre skal gjøre annerledes? Når du har svart på disse spørsmålene for deg selv, blir det lettere å finne måter å kommunisere frustrasjonene dine på – måter som ikke vil virke fiendtlige mot den andre parten, men som kan løse problemene. Vanskelige mellommenneskelige problemer kan konfronteres uten å forårsake konflikt. Kanskje er dette et område for personlig vekst?

### Samvittighetsfullhet

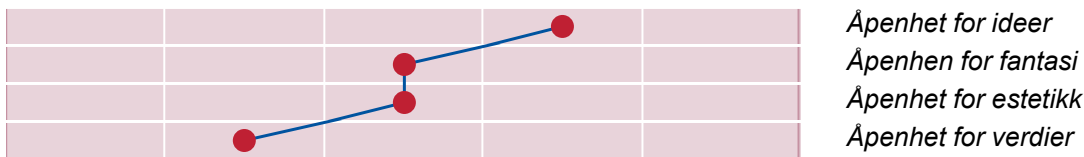


Du fullfører som regel dine oppgaver innen fristen. Din selvdisiplin er en vesentlig faktor som bidrar til din gjennomføringsevne, spesielt i møte med kjedsomhet eller andre distraksjoner. Du har tilstrekkelig motivasjon til å få jobben gjort.

Din selvdisiplin er kombinert med en sterk følelse av plikt. Det moralske ansvaret for å oppfylle dine forpliktelser og følge etiske prinsipper er sannsynligvis viktig for deg.

## Åpenhet for muligheter og alternativer

Svært lav    Lav    Gjennomsnitt    Høy    Svært høy



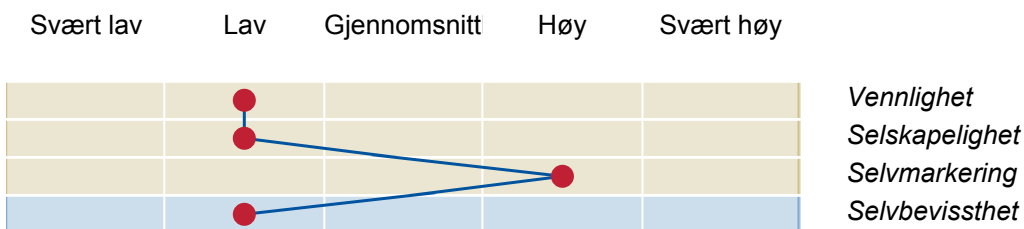
Din høye grad av intellektuell nysgjerrighet på en rekke emner vil gjenspeiles i din tilnærming til arbeidsoppgaver. Dine svar indikerer at du verdsetter teoretiske diskusjoner og er åpen for nye ideer og metoder. Du er like fantasifull som de fleste, uten å være idealistisk eller upraktisk. Disse personlighetstrekkene gjør at du kan bidra med ny innsikt i ulike situasjoner.

I diskusjoner eller situasjoner som berører ditt verdsett, kan du oppleves som lukket for alternative måter å se ting på og mer ufleksibel og prinsippfast enn de fleste. Du legger vekt på tradisjonelle verdier og prosedyrer eller rutiner og holder sterkt fast ved dem. Du er ikke tilbøyelig til å utforske eller revurdere dine verdier, og vil du sjelden oppleve problemer med autoriteter og tradisjoner så lenge de er i tråd med ditt eget verdsett.

## Relasjon til andre

*Dette avsnittet utforsker hvordan du samhandler med andre når det gjelder både din emosjonelle orientering mot andre mennesker og rollen du antar i dine mellommenneskelige forhold. Det blir ikke gjort noen vurderinger om din arbeidsstil med andre. Det aksepteres at en stil som viser seg å være en ressurs i én situasjon, kan vise seg å være en ulempe i en annen. Det er opp til deg å reflektere over hvordan din stil påvirker kvaliteten på forholdene dine i din nåværende livssituasjon.*

### Sosial energi

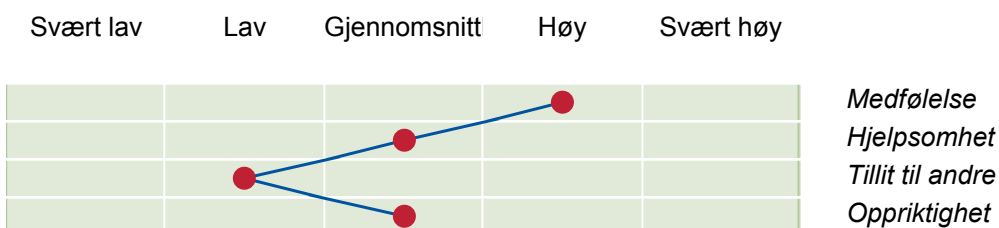


Du beskriver deg selv som reservert og formell i møte med dine omgivelser. Du foretrekker å være alene eller med dine nærmeste, og tiden du tilbringer alene er sannsynligvis viktig for deg. Du velger bort å være sosial hvis mulig. Uformell nettverksbygging i store grupper er ikke noe for deg.

Din styrke ligger i din selvstendighet. Du opplever at du er relativt uavhengig av andre og trives med å løse oppgaver på egenhånd.

I gruppesituasjoner vil du sannsynligvis fokusere mer på aktiviteten eller oppgaven som gruppen deltar i, enn på å bli personlig kjent med gruppemedlemmene. Det er sannsynlig at du ofte vil være den som styrer gruppen; du er en selvsikker og gjennomslagskraftig person som naturlig søker lederskap.

### Innstilling til andre



Du opplever deg selv som en person med høyere grad av medfølelse enn de fleste, som tenderer mot å bli lett emosjonelt berørt av andres velferd og nød. Du verner ofte sterkt om humanitære verdier.

Baksiden av medaljen er at du lettere enn de fleste lar deg påvirke av andres følelser, kan bli overbevist til å skifte mening basert på emosjonell appell og kan streve med å treffe upopulære valg. Når det gjelder å aktivt og personlig involvere deg i andres problemer, er du like villig som de fleste til

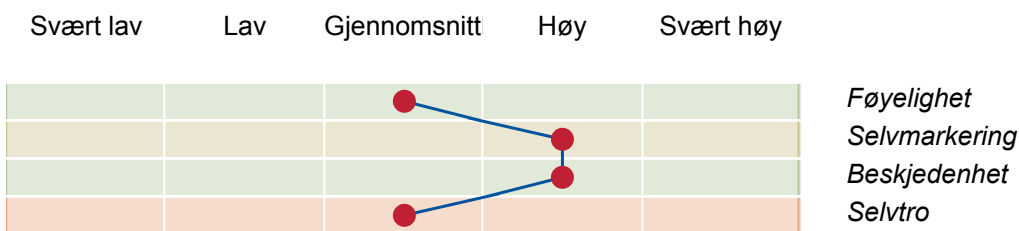


å gi en hjelpende hånd, men du blir ikke så personlig involvert at du overser dine egne prioriteringer.

Du har en naturlig tilbøyelighet til å stille spørsmål ved motivene bak det folk sier og gjør, i stedet for å akseptere det ukritisk. Dette indikerer at du er vanskelig å lure og stort sett alltid vil være oppmerksom på skjulte hensikter. Til tider kan du lese for mye mellom linjene og tvile på en persons oppriktighet når det ikke er grunn til det.

Du tenker like mye som de fleste over hvordan ordene du bruker og måten du formidler dem på blir oppfattet av mottaker.

### Kvalitet i relasjoner



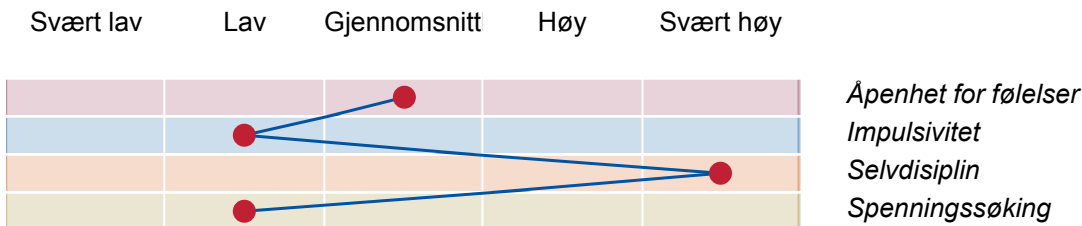
Du er like opptatt av å opprettholde gode relasjoner til andre som de fleste. Du vil vanligvis balansere ditt ønske om å konkurrere med en vilje til å være samarbeidsvillig og imøtekommende.

Du kan kanskje fremstå mer ydmyk og beskjeden i omtale av egne bragder og positive egenskaper enn de fleste. Du vil heller gi andre æren enn å trekke oppmerksomheten mot deg selv, men har en tendens til å underdrive betydningen av dine bidrag og kan presentere deg selv som mindre verdifull enn du egentlig er. Du har like mye tro på egne evner og ferdigheter som folk flest. Du kan føle deg kompetent på enkelte områder og mindre kompetent på andre.

## Personlig innstilling

Vi har alle en unik følelsesmessig signatur i vår personlighet. I dette avsnittet utforsker vi følelser og generelt livssyn.

### Grad av følsomhet

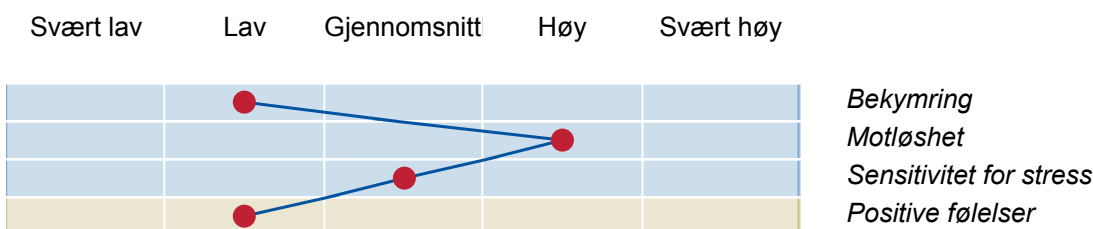


Du er like oppmerksom på dine følelser som de fleste andre du sammenlignes med. Følelsene dine er sannsynligvis en faktor i beslutningene du tar, men du er ikke overdrevent følelsesladet. Du søker som regel en balanse mellom følelser og fornuft når du treffer beslutninger eller inntar en holdning.

Du har en over gjennomsnittlig evne til å holde tilbake impulser for å handle på en kontrollert måte.

Du har som oftest lite behov for spenning. Du finner gjerne glede eller tilfredsstillelse i utfordringer som samtidig innebærer komfort og sikkerhet.

### Følelsesmønster



Flere steder i skjemaet ble du bedt om å vurdere hvor ofte eller sterkt du opplever ulike typer følelser. Dette avsnittet handler om din indre opplevelse av disse følelsene, snarere enn hvordan du uttrykker dem utad.

Du er som oftest rolig og avslappet, og dveler sjelden ved det som kan gå galt. Dette er både på godt og vondt. Å være bekymringsløs betyr at du er mer villig til å ta risiko, men det kan også bety at du i for liten grad utnytter muligheten til å lære av dine feil. Positive følelser oppleves som mindre intense for deg enn for de fleste andre. Dette indikerer at du kanskje er mindre sprudlende enn andre, måteholden i ditt uttrykk og kan fremstå som seriøs og avmålt.

## Refleksjon

Du kan arbeide videre med informasjonen i denne rapporten ved å vurdere følgende:

1. Lag en liste over styrker som fremkommer i denne analysen, og skriv i hvilken grad du er enig med analysen i at de er styrker for deg.
2. I hvilken grad er du i stand til å utnytte disse styrkene, og hvordan kan du utnytte dem i større grad?
3. Lag en liste over hovedområdene der du vil utvikle deg, og skriv i hvilken grad du er enig med analysen i at du trenger å utvikle deg på disse områdene.
4. I hvilken grad er disse utviklingsbehovene relevante for din nåværende situasjon og fremtidige karrieremål?
5. Hva kan du gjøre for å utnytte styrkene dine og imøtekomme eventuelle utviklingsbehov som er relevante for karrieremålene dine?