

# NEO-PI-3

NEO-PI Personality Inventory 3  
Norsk versjon

Ann Eksempelrapport    HR rapport

ID 141493-3

iCode 2020-1000

Dato 19.10.2021

## OVERSIKT

Denne rapporten beskriver personens resultat på NEO-PI-3. Rapporten er tiltenkt bruk innen arbeidslivet.

Personens råskårer på de fem faktorene og 30 fasettene er konvertert til T-skårer. T-skårer har en normalfordeling med et gjennomsnitt på 50 og et standardavvik på 10. T-skårer på  $45 \leq T \leq 55$  tolkes som gjennomsnittlige, T-skårer på  $56 \leq T \leq 65$  tolkes som høye og T-skårer på  $\geq 66$  som veldig høye. T-skårer på  $35 \leq T \leq 44$  tolkes som lave og  $T \leq 34$  som veldig lave.

I denne rapporten sammenlignes personens resultat med normgruppen: Rekrutteringsnorm, kvinner.

### Innhold

■ Narrativ rapport

*Faktorer og fasetter*

*Stilgrafer*

Kun psykologer eller sertifiserte brukere bør tolke testresultater. Vennligst overhold gjeldende retningslinjer for testbruk.

## Følelsesmessig instabilitet

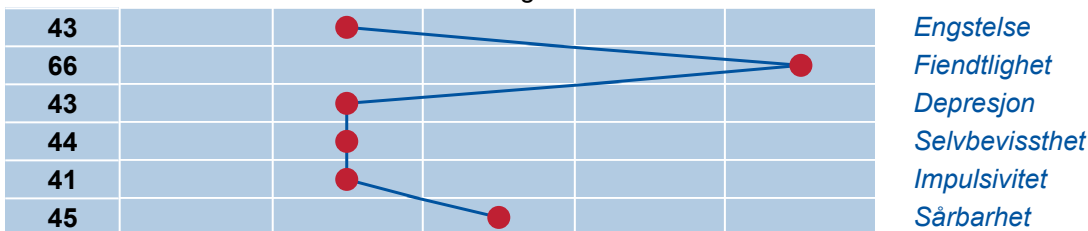
T-skåre    Veldig lav    Lav    Gjennom-  
snittlig    Høy    Veldig høy



Personer som får dette resultatet, virker følelsesmessig mottakelige. De er vanligvis rolige, trygge og kontrollerte. De er vanligvis i stand til å takle stress, men opplever av og til følelser som skyld, sinne og bekymring. De behøver normalt kun en kort pause for å gjeninnhente seg fra en krise, før de kan gjenoppta vanlige aktiviteter og oppgaver.

## Fasetter for Følelsesmessig instabilitet

T-skåre    Veldig lav    Lav    Gjennom-  
snittlig    Høy    Veldig høy



### Engstelse

Personer som får dette resultatet, bruker å ha en indre ro og oppfattes ofte av omgivelsene som rolige, avslappede og bekymringsløse. De kan derfor ha problemer med å se eller lytte til faresignaler i tide. De dveler oftest ikke ved ting som kan gå feil, men vil i stedet bevare roen og holde perspektivet. De blir sjelden nervøse i jobbrelaterte eller personlige kriser, og ser heller utfordringer i dem. De kan ha problemer med å lytte og akseptere tilbakemeldinger, samt ha vanskeligheter med å benytte seg av dem.

### Fiendtlighet

Personer som får dette resultatet, tenderer til å miste besinnelsen og kan vise intenst, ukontrollerbart sinne og raseri. De kan oppfattes som overfølsomme og nærtagende siden de lett kan reagere med sinne og fiendtlighet på irritasjonsmoment, kritikk og frustrasjon – uavhengig av om de aktuelle hendelsene er små eller store. Iblant reagerer de med irritasjon eller bitterhet, uavhengig av årsak, noe som kan påvirke uskyldige tilskuere i tillegg til de som er involvert. Det kan være at de fremprovoserer krangler, diskusjoner og konflikter, uten å tenke på hvilke konsekvenser dette kan få for dem selv og de som er involvert. På den annen side tar de som regel alltid affære og sier ifra dersom deres personlige grenser overskrides, dette fordi de har sterk motivasjon for å endre på de tingene som irriterer dem.

### Depresjon

Personer som får dette resultatet, både virker og føler seg tilfreds. De mister sjeldent motet og har som oftest en positiv innstilling. De er sjelden pessimistiske eller triste, og følelsen av tilfredshet gjør det mulig å legge skuffelser bak seg relativt raskt. Denne følelsen kan imidlertid medføre problemer med å se seg selv i kritisk lys, se egne feil og potensielle områder for personlig utvikling. For eksempel tenderer de til å sjelden føle skyldfølelse eller klandre seg selv, noe som medfører mindre grunn til å endre seg. De kan videre ha problemer med å akseptere tilbakemeldinger ettersom deres tilfredshet med seg selv kan gjøre det vanskelig for andre å nå inn.

### Selvbevissthet

Personer som får dette resultatet, bruker å føle seg sosialt trygge blant andre og vil ofte gi inntrykk av å være robuste. De føler seg sjelden flau eller sjenerte, men heller avslappede og selvsikre i sosiale sammenhenger og nye situasjoner. Deres selvsikkerhet kan gjøre det enkelt for dem å snakke for større forsamlinger uten å bli eller virke nervøse. De er ofte derfor flinke til å markedsføre seg selv og kan ta upopulære beslutninger uten å bekymre seg over hva andre mener. De vil av og til ha problemer med å plukke opp sosiale signaler, og de kan derfor til tider være tilbøyelige til å ikke vektlegge hva andre tenker og mener om dem, noe som kan føre til en atferd som kan virke sosialt upassende.

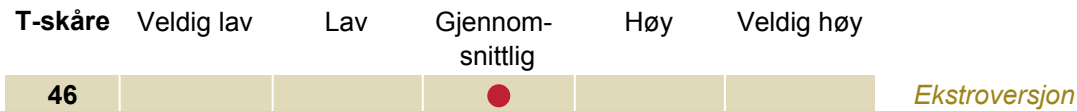
### Impulsivitet

Personer som får dette resultatet, bruker å sette sine egne behov til side til fordel for andre og viktige gjøremål. De er som oftest rolige og vanligvis i stand til å motstå fristelser de utsettes for. Disse personene kan ha vansker med å bli med på ulike initiativ som de ikke har vurdert i detalj. De kan kontrollere sine ønsker og behov, og gjør derfor sjelden noe dumt eller forhastet som de vil angre på senere. De vil sjelden følge sine lyster, og kan derfor oppfattes av andre som noe hemmet og lite lidenskapelige.

### Sårbarhet

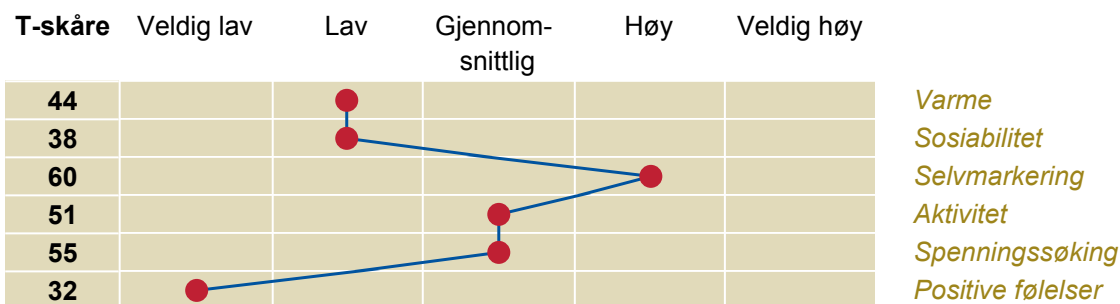
Personer som får dette resultatet, virker normalt selvsikre. De opplever og merker stress, men tenderer til å håndtere det på en adekvat og tilsiktet måte. Det kan hende at disse personene gripes av panikk, eller at de mister mål og mening, men dette skjer mest sannsynlig sjelden og først under store påkjenninger. De fremstår normalt som balanserte personer, og vil normalt kun merke stress og press ved påkjenninger som er større enn vanlig. I disse stressede og pressede situasjonene vil de mest sannsynlig ha en moderat stresstoleranse. De vil vanligvis forsøke å finne nødvendig hjelp og støtte for å håndtere disse situasjonene, og vil også være rimelig mottakelige for tilbakemeldinger.

## Ekstroversjon



Personer som får dette resultatet, veksler enkelt mellom det å arbeide sammen med andre og det å jobbe alene. De har en moderat terskel for emosjonell og sosial stimulering. De håndterer derfor enkelt sine sosiale forpliktelser, men kan ha et behov for å trekke seg tilbake etter mye sosial interaksjon. De holder vanligvis et gjennomsnittlig tempo.

### Fasetter for Ekstroversjon



#### Varme

Personer som får dette resultatet, bruker å være flinke til å holde profesjonell avstand, og vil gjerne være forsiktig med å vise følelser i mellommenneskelige relasjoner. De kan derfor til tider gi inntrykk av å være formelle, reserverte og tilbaketrukkne. De bruker å holde andre mennesker på en armlengdes avstand, og kan dermed komme til å virke avvisende og kalde overfor omgivelsene. De tenderer imidlertid til å være flinke til å ta selv veldig ubehagelige beslutninger uten selv å bli følelsesmessig involvert. I de fleste tilfeller vil de være naturlige og saklige i sin omgang med andre.

#### Sosiabilitet

Personer som får dette resultatet, har en tendens til å trekke seg tilbake fra sosiale sammenhenger og leve et tilbaketrukket liv. De foretrekker og trives godt i sitt eget selskap, men kan delta i sosiale settinger, som oftest avhengig av situasjonen. Generelt blir de derfor ikke betraktet som sosialt isolert, men vil ha et ønske om å selv velge og bestemme hvem de ønsker å være sammen med. De bruker å være flinke til å jobbe alene og får ting gjort på egen hånd, og trenger normalt ikke oppmuntring fra andre for å utføre oppgavene sine. Periodevis kan disse personene føle at det skjer for mye rundt dem, og de kan da trekke seg tilbake.

### Selvmarkering

Personer som får dette resultatet, bruker å være selvsikre og liker å ha innflytelse. De uttrykker vanligvis meningene sine uten reservasjon, men vil som oftest ta noe hensyn til andre. De er vanligvis villige til å ta ansvar og pleier ikke å ha problemer med å være den som tar beslutningene. De kan bli oppfattet som kontrollerende og konkurranseorienterte. Disse personene påtar seg ofte ledende roller fordi de generelt søker innflytelse. De kan virke dominerende, men kan normalt godta tilbakemeldinger fra andre hvis tilbakemeldingen er gitt på en respektfull måte. De har ikke problemer med å si "nei" til ting og gjør dette vanligvis på en ikke-aggressiv måte. De tenderer til å ta på seg ansvar og er ofte personer som tar initiativ. I noen situasjoner kan disse personene skyve andre til side på en usympatisk måte, og i slike situasjoner kan de ha vansker med å ta til seg det andre sier til dem.

### Aktivitet

Personer som får dette resultatet, har som regel et godt tempo og energinivå. De kan nyte livet og ta det med ro, men setter gjerne opp tempo når det er nødvendig. De kan derfor klare å balansere mellom å skynde seg og ta det rolig, forutsatt at de har en realistisk opplevelse av arbeidsoppgavene og tidsbruk. De blir normalt ikke lett stresset eller utbrent, ettersom de foretrekker og er flinke til å opprettholde balansen mellom avkobling og aktivitet.

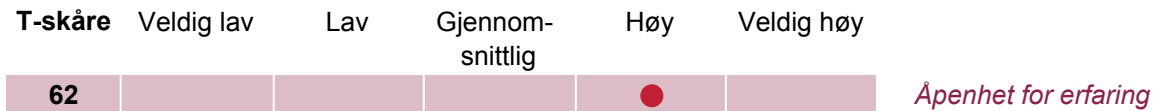
### Spenningsøking

Personer som får dette resultatet, liker vanligvis begrenset med risiko og utfordringer. De kjeder seg sjelden, men kan komme til å gjøre det dersom arbeidet deres blir for rutinepreget. Disse personene bruker å ha evnen til å opprettholde en god balanse mellom et stabilt arbeidsliv og spenning. Andre vil derfor oppfatte dem som balansert når det gjelder å ta risiko innenfor velkjente og definerte rammer.

### Positive følelser

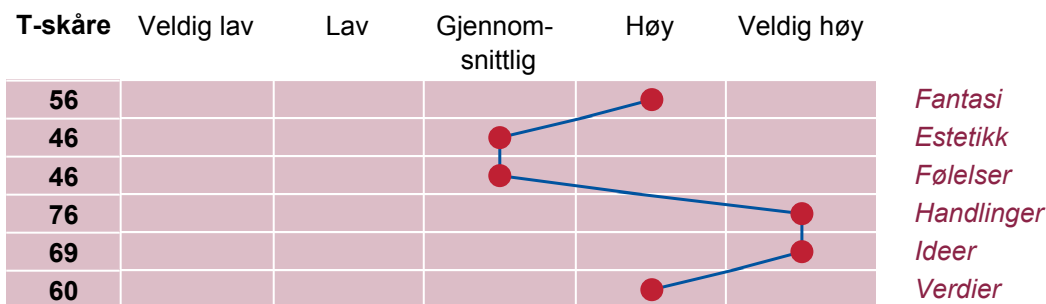
Personer som får dette resultatet, bruker å ha veldig realistiske og nøkterne forventninger til fremtiden. De tror først på fremgang og hell når de faktisk ser det, og selger ikke skinnen før bjørnen er skutt. De kan derfor muligens virke alvorlige, høytidelige og reserverte, og kan for noen fremstå som lite humørfylte. De kan videre ha problemer med å vise at de er tilfreds med suksess og fremgang, kan virke lite entusiastiske og mangle den spontaniteten som for andre krydrer tilværelsen. De bruker sjelden å uttrykke spontan glede over noe, og kan virke uinteressert i gledefulle aktiviteter, som det å kose seg å ha det gøy.

## Åpenhet for erfaring



Personer som får dette resultatet, har vanligvis et dynamisk og aktivt fantasiliv og dagdrømmer gjerne. De kan virke litt distraheret og oppslukt av sin egen indre verden. De er ofte estetiske og kvalitetsbevisste, og er gjerne interessert i kunst og kultur. De kan være mottakelige for både positive og negative følelser. De foretrekker variasjon og kan kjede seg lett. De er ofte intellektuelt nysgjerrige og kunnskapsbegjærlige, men kan miste fokus. De vil gjerne utforske andres politiske, religiøse og sosiale verdier, noe som gjør at de iblant kan fremstå som ukonvensjonelle.

## Fasetter for Åpenhet for erfaring



### Fantasi

Personer som får dette resultatet, bruker å vise åpenhet for enhver tilgjengelig eller mulig løsning på en utfordring. De har normalt et rikt og detaljert fantasiliv, og blir inspirert av de tankene og ideene de kommer opp med som følge av refleksjon. De vil derfor ofte ikke undersøke og analysere situasjonen først, men i stedet reflektere over mulighetene i situasjonen. De er vanligvis mer abstrakte enn konkrete i måten å tenke på, og kan bli svært oppslukt av filmer, drømmer og omstendighetene i omgivelsene sine. Deres abstrakte tenkemåte kan i noen tilfeller gjøre at andre opplever dem som upraktiske, litt flyktige og vage. De kan imidlertid også oppleves som kreative, originale og oppfinnsomme, og deres tilbøyelighet til å være innovative beriker ofte livene deres.

### Estetikk

Personer som får dette resultatet, vil normalt være noe uinteressert i kunst og kultur. Hvis situasjonen eller jobben tilsier det kan de normalt engasjere seg og ha en personlig mening om hvordan ting ser ut. Hvis de må velge mellom ulike ting i omgivelsene sine, vil de normalt kunne benytte både en funksjonell og designorientert vurdering i beslutningstakingen. Generelt legger de liten vekt på estetikk, men de kan bli engasjert dersom det er av direkte betydning for dem personlig, eller hvis omgivelsene deres krever en mening fra dem.

### Følelser

Personer som får dette resultatet, gir normalt begrenset oppmerksomhet til sitt følelsesliv, og vil vanligvis legge relativt lite vekt på dette. De kan som regel kontrollere sine egne følelser og følelsesuttrykk, og vil normalt kun gi uttrykk for dem i situasjoner som er veldig utenom det vanlige. De kan oppleve sterke positive og negative følelser hvis det skjer noe av direkte betydning for dem selv som personer. De blir ofte oppfattet av andre som stabile, nøkterne og i kontroll, også i situasjoner som krever en emosjonell tilstedeværelse. De klarer normalt å forholde seg til andres følelser uten at dette får konsekvenser for egne følelser eller egen vurdering. I de aller fleste situasjoner, kan de være i stand til å skille mellom egne og andres følelser. De risikerer derfor sjeldent å ende opp med å bli for involvert.

### Handlinger

Personer som får dette resultatet, er vanligvis veldig åpne for å eksperimentere og prøve nye ting. De utviser normalt en høy grad av endringsvillighet, og kan være uforutsigbare og variable når det gjelder planer og interesser. De kan ha en tendens til å bytte karriere og jobb ofte, fordi arbeidet ikke klarer å opprettholde interessen deres. De kan derfor ha problemer med å etablere seg, noe som kan medføre dårlige jobbrelaterte og sosiale forutsetninger. Disse personene har ofte en tendens til å kjede seg lett, og vil gjerne delta i risikofylte eller uprøvde aktiviteter bare for å prøve noe nytt.

### Ideer

Personer som får dette resultatet, bruker å vise originale, kreative og innovative ideer. De har ofte en intellektuell interesse for absolutt alt som kan debatteres og analyseres, og liker å utforske idéene som kommer ut av disse prosessene. De vil vanligvis være opptatt av uvanlige eller bemerkelsesverdige idéer og problemstillinger. De kan av og til miste kontakten med virkeligheten, virke eksentriske og være vanskelige å forstå. De kan stå i fare for å bli sett på som personer uten egne meninger siden de alltid er villige til å utforske andres tanker og ideer, samt grunnnet sin åpenhet i møte med nye fenomen. De liker å skape et miljø hvor alt kan og vil bli diskutert, analysert og tatt fra hverandre, noe som kan vekke irritasjon hos andre.

### Verdier

Personer som får dette resultatet, bruker å være ukonvensjonelle og utradisjonelle. De er vanligvis åpne for andres synspunkter, og er villige til å stille spørsmål ved dem av ren interesse. De kan gjerne revurdere sine egne verdier, og kontinuerlig prøve å se verdier og normer i et nytt lys. De er ofte anerkjennende og tolerante ovenfor andre kulturer og minoritetsgrupper, og er villige til å studere disse for å øke sin egen forståelse. De godtar gjerne ikke autoriteter automatisk, men kan være opptatt av hvordan autoriteter tenker og hva de mener. Ettersom det kan være vanskelig å forutse hvilke tradisjoner, normer og verdier som får betydning når disse personene tar beslutninger, kan de for omgivelsene fremstå som noe uforutsigbare og uberegnelige. Personer med dette resultatet har sjelden behov for å definere sine relasjoner siden de som oftest møter dem med åpenhet og nysgjerrighet.

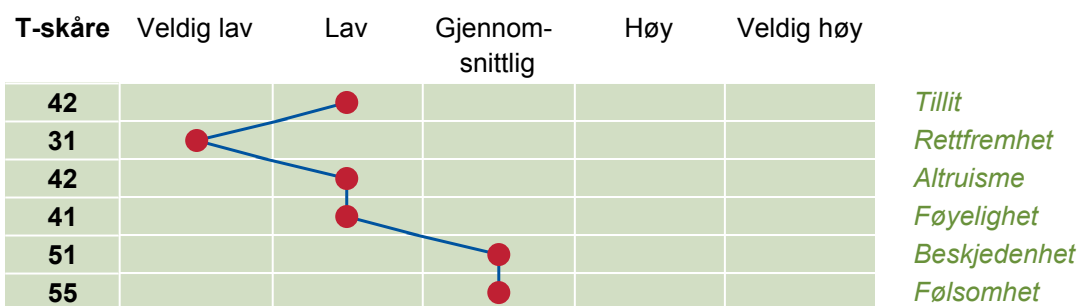


## Omgjengelighet



Personer som får dette resultatet, bruker å være kritiske i sin måte å tenke på og skeptiske til andres intensjoner. De nøler vanligvis ikke med å uttrykke sinne og misnøye, og kan være egosentriske og opptatte av egen vinning. De kan iblant bruke følelseskald logikk, og kan synes at taktikk og manipulasjon er nødvendige sosiale ferdigheter. De kan fremstå som ubeskjedne, med en tendens til rettferdiggjøre i favør av seg selv.

## Fasetter for Omgjengelighet



### Tillit

Personer som får dette resultatet, vil normalt ha en noe reservert, forsiktig og skeptisk holdning til omgivelsene sine. De kan tendere til å være litt mistroiske til andre personer, sannsynligvis fordi deres tidligere erfaringer gir dem god grunn til dette. Dette gjør at de kan være vanskelig å manipulere. De kan til tider distansere seg litt fra andre, og kan ha en tendens til å oppfatte og huske andre med en viss porsjon skepsis, noe som kan gi inntrykk av at de har et noe negativt syn på menneskeheten.

### Rettfermhet

Personer som får dette resultatet, bruker å være veldig gode til å vinkle situasjoner slik at de får mest mulig ut av dem. De kan handle på en veldig strategisk måte og avslører ikke "forretningshemmeligheter". De bruker å få andre til å følge dem, selv om det til tider er usikkert hvor mye av det de forteller som er helt realistisk. De kan ha en tendens til å være taktiske, og siden de ofte benytter en indirekte væremåte kan det være vanskelig for andre å vite hvor man har dem. Det kan være at de noen ganger vrir på sannheten, særlig dersom dette tjener deres egen sak. Deres væremåte kan gjøre at de har problematiske sosiale relasjoner, og mange relasjoner som vil ikke utvikle seg til å bli spesielt nære eller langvarige. Disse personene kan virke hemmelighetsfulle, og vil om nødvendig komme seg unna en ubehagelig situasjon. De kan bli oppfattet som viktigperer, med skjulte hensikter.

### Altruisme

Personer som får dette resultatet, har som regel ikke problemer med å ta upopulære avgjørelser som er til fordel for de få og ikke fellesskapet. De bryr seg vanligvis lite om andres rettigheter og behov, så fremt det ikke er av personlig eller direkte betydning for dem selv. De vil derfor ofte vurdere hva deres engasjement i en sak vil bety for dem selv. Ettersom de bruker å ha en sterk kampvilje, er de ofte flinke til å beskytte seg selv, sin familie, nære venner og kolleger fra å bli behandlet dårlig. De vil ofte, på en aktiv og resolutt måte, beskytte egne interesser og behov, og vil normalt vinne konflikter grunnet sin utholdenhet og bestemte væremåte.

### Føyelighet

Personer som får dette resultatet, finner seg sjelden i noe, og bruker å ta tak i nødvendige konflikter på en direkte og effektiv måte. De kan virke sta og innstilt på at alt skal være slik de vil ha det. De står vanligvis fast ved sine meninger og overbevisninger, og kan ha problemer med å lytte til andre. Ettersom de tenderer til å ha en kritisk og skeptisk innstilling til livet, kan de være flinke til å stille problemløsende spørsmål og skape debatt og innovasjon. De kan imidlertid komme til å legge for mye vekt på de kritiske sidene, noe som kan gå på bekostning av det videre samarbeidet. De er vanligvis komfortable med å konkurrere, og kan i noen tilfeller virke konfronterende.

### Beskjedenhet

Personer som får dette resultatet, tar vanligvis imot ros for ting de har gjort og lar andre få den rosen som rettmessig tilhører dem. I de situasjoner hvor de har lagt ned stor innsats, og hvor oppgaven betyr mye for dem, vil de vanligvis sørge for at de får den anerkjennelsen som prestasjonen fortjener. De pleier å betrakte seg selv som kompetente på noen områder og vet at det er situasjoner eller oppgaver som andre er bedre til å løse eller håndtere. I sjeldne tilfeller kan de komme til å godta for mye anerkjennelse for noe de kun fortjener litt av æren for.

### Følsomhet

Personer som får dette resultatet, har vanligvis empati med de som trenger støtte og oppmuntring, men er også i stand til å ta mer vanskelige og upopulære beslutninger. I møte med slike situasjoner vil de imidlertid ofte ha tenkt nøye gjennom konsekvensene av beslutningene. Relasjoner er som oftest viktige for dem, men normalt ikke så mye at det påvirker eller forstyrrer beslutningsprosessen deres. De vil vanligvis sørge for at beslutninger fattes på best mulig grunnlag og ta nødvendig hensyn til både organisasjonen og relasjonen. De vil således klare å opprettholde gode relasjoner samtidig som de kan ta vanskelige beslutninger.

## Planmessighet

T-skåre    Veldig lav    Lav    Gjennom-  
snittlig    Høy    Veldig høy

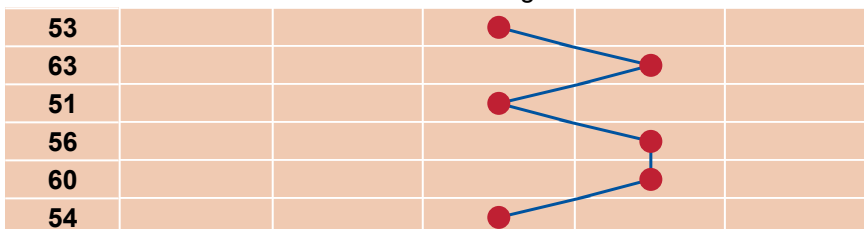


*Planmessighet*

Personer som får dette resultatet, jobber vanligvis målfokusert, flittig, disiplinert og er pålitelige. De kan bli oppfattet som arbeidsnarkomaner med sin sterke pliktfølelse, klare målbevissthet og sine tydelige prinsipper. De stiller ofte store krav til seg selv og andre, og har ofte en sterk æresfølelse. De kan oppfattes som sta og umedgjørliche, og kan være trege med å fatte beslutninger.

## Fasetter for Planmessighet

T-skåre    Veldig lav    Lav    Gjennom-  
snittlig    Høy    Veldig høy



*Kompetanse*

*Orden*

*Plikttroskap*

*Prestasjonsstreben*

*Selvdisiplin*

*Betenksomhet*

### Kompetanse

Personer som får dette resultatet, er som regel godt forberedt, kjenner sine egne begrensninger, og vet hva som trengs for å styrke egen kompetanse. De kan imidlertid mangle den motivasjonen som er nødvendig for å kunne jobbe iherdig og målbevisst nok til å utvikle en mer dyptgående kompetanse. De vil normalt bidra med en god og effektiv innsats på jobben dersom det er nødvendig, men kan ha en tendens til å gjøre kun det som kreves. De kan ha en opplevelse av å ha liten påvirkning på beslutningene som blir tatt.

### Orden

Personer som får dette resultatet, bruker å være ordensmennesker; de systematiserer og organiserer. De vil som oftest lage en plan og deretter holde seg til denne. De jobber vanligvis på en strukturert og systematisk måte, og liker regler, prosedyrer og rutiner. De pleier å være pliktoppfyllende og nøyaktige i alle typer arbeid, og er ofte opptatt av reglene og kan ha problemer med å avvike fra disse. Siden de normalt foretrekker å vite hva som er neste skritt eller sjelden avviker fra rutinene sine, er det enkelt for andre å «henge med». De kan imidlertid ha problemer med å utføre mer enn én oppgave om gangen og ha vansker med å avvike fra den opprinnelige planen. Dette gjør at de kan bli betraktet som lite fleksible, og det er en risiko for at uforutsette endringer kan forstyrre deres arbeid.

### Plikttroskap

Personer som får dette resultatet, vil normalt utføre forpliktelsene sine. De bruker å ta ansvar og kan leve opp til forventninger på en fleksibel måte. De kan samtidig avvike fra dette hvis det er en god grunn til å gjøre det. De vil normalt utføre arbeidet sitt på en flittig og pliktoppfyllende måte, men kan av og til også følge minste motstands vei. Fordi de gjerne vil, kan de komme til å gi løfter om ting eller påta seg oppgaver som de i realiteten ikke makter å gjennomføre.

### Prestasjonsstreben

Personer som får dette resultatet, er vanligvis målrettede, ambisiøse og flittige. De liker som oftest å utfordre seg selv, er konkurranseorienterte og har en sterk drivkraft. På grunn av sin målorientering, høye ambisjonsnivå og fokus på fremgang, er deres arbeidsinnsats ofte av høy kvalitet. De setter ofte rimelig høye mål for seg selv og tar sjelden omveier for å nå dem. De kan ha en tendens til å sette andre aktiviteter til side, inkludert relasjoner til andre personer, for å nå målene sine. De kan ha vansker med avslag eller nederlag.

### Selvdisiplin

Personer som får dette resultatet, er vanligvis selvmotiverende, utholdende og har en stor grad av viljestyrke. De fullfører som oftest oppgavene sine, selv om de er vanskelige, uinteressante eller rutinepregede. Hvis de har bestemt seg for noe så har de en tendens til å fullføre det, og blir sjelden distraheret eller hindret fra å nå målene sine. De er generelt flinke til å presse seg selv til å få ting gjort, men kan til tider være nokså sta som følge av behovet for å finne en løsning på problemet. De kan i noen tilfeller ha et fanatisk fokus på å få jobben gjort, fremfor å gå for den mest ideelle løsningen.

### Betenksomhet

Personer som får dette resultatet bruker å veksle mellom å være betenksomme og spontane. De kan ta raske beslutninger når det gjelder rutinejobber, men vil ofte være mer tatt og ettertenksomme når det gjelder nye, mer alvorlige og viktige beslutninger. De har ofte en viss grad av detaljorientering og nøyaktighet som bidrar til å sikre kvalitet i beslutningsprosessen deres. Når de er under press eller må jobbe raskt, kan dette imidlertid gå på bekostning av nøyaktighet og detaljer. De handler sjelden for tidlig og vil som oftest forsikre seg om at de har vurdert de viktigste detaljene.

## STILGRAFER

Brede personlighetsfaktorer påvirker i høy grad tanker, følelser og handlinger. Kombinasjoner av disse faktorene gir innsikt i vesentlige sider av personers liv og definerer det som kan kalles personlighetsstiler. Innen psykologien har det i mange år vært vanlig å fremstille personlighetsstiler i form av et sirkeldiagram, eller et sirkumpleks.

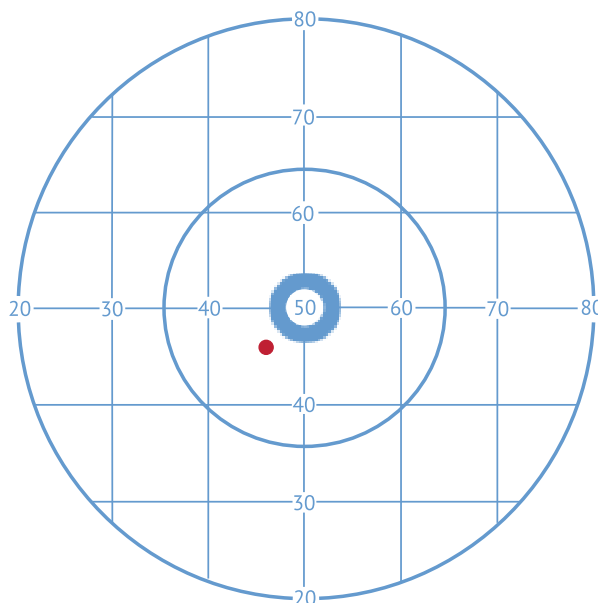
Denne delen av rapporten vil ta for seg totalt ti NEO-stilgrafer. I hvert diagram markeres personens resultat i form av et punkt. For hvert område/kvadrant av sirkeldiagrammet er det en korresponderende personlighetsbeskrivelse. Beskrivelsene vil sannsynligvis være mest nøyaktige hvis (1) merket er langt fra midten, (2) merket befinner seg nær diagonalen som går gjennom midten av kvadranten, og (3) alle fasetter innen en faktor viser lignende nivåer. Hvis merket derimot befinner seg i midten av sirkelen, er ingen av beskrivelsene særlig relevante. Dersom merket befinner seg nær den horisontale eller vertikale aksene, kan beskrivelsen av begge kvadrantene på den aktuelle siden av sirkelen være relevant. Til slutt: Dersom det er stor spredning innen fasettene i en faktor, bør tolkningen fokuseres på fasettene, og ikke på faktorer og faktorkombinasjoner i diagrammene.

### Personlighetsstil: Livstilfredshet

Vertikal akse: Følelsesmessig instabilitet (T-skåre = 46)  
Horisontal akse: Ekstroversjon (T-skåre = 46)

**N+E-**  
Disse personene oppfatter ofte livet som mørkt og dystert. Det er vanligvis lite som får opp humøret deres, og det kan være mange kilder til kvaler og uro. Spesielt i stressende situasjoner kan disse personene oppleve perioder med nedstemthet. Men selv i normale situasjoner kan de ofte synes at livet er hardt og gledeløst.

**N-E-**  
Personer som får dette resultatet påvirkes vanligvis verken av gode eller dårlige nyheter i særlig stor grad. De bruker å ha en behersket likegyldighet overfor hendelser som typisk skremmer eller gleder andre. Deres omgang med andre kan lide fordi andre opplever dem som "kalde". Deres følelsesmessige opplevelse av livet bruker å være avflatet.



**N+E+**  
Disse personene opplever vanligvis både positive og negative følelser i all sin kraft, og kan raskt bevege seg mellom ulike sinnsstemninger. Deres interaksjon med andre kan være problemfylt siden de lar seg så lett påvirke av følelsene sine. De føler gjerne at livet deres er fullt av spenning.

**N-E+**  
Disse personene er som regel glade ettersom de sjelden lar seg påvirke av problemer unødvendig, og vanligvis vet å sette pris på livets gleder. De kan bli sinte eller triste når de møter frustrasjon eller skuffelse, men er gjerne raske til å legge disse følelsene bak seg. De foretrekker å konsentrere seg om fremtiden som de som oftest ser på med stor forventning. Dette er personer som ofte nyter livet.

### Personlighetsstil: Forsvarsstil

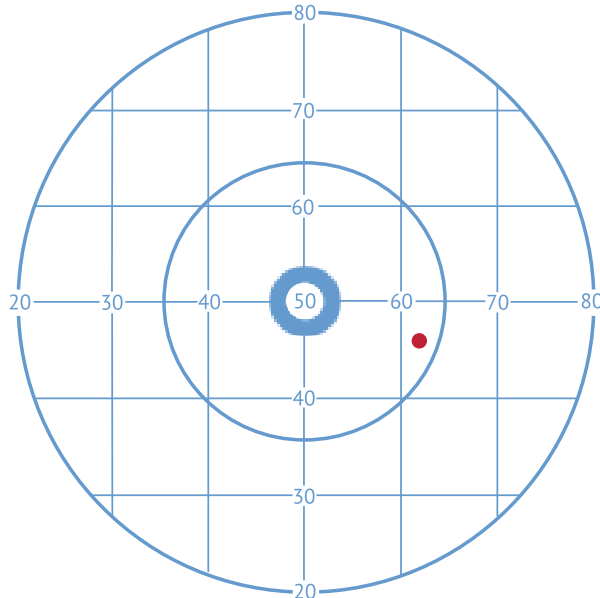
Vertikal akse: Følelsesmessig instabilitet (T-skåre = 46)  
Horizontal akse: Åpenhet for erfaring (T-skåre = 62)

#### N+O-

Personer som får dette resultatet, er ofte tilbøyelige til å bruke ineffektive forsvarsmekanismer (f.eks. fortrenkning, benektelse, reaksjonsdannelse). De foretrekker vanligvis å unngå urovekkende tanker og kan nekte å akseptere mulige farer (f.eks. alvorlig sykdom). Det kan være at de ikke forstår sine oppskakende følelser og kan ha vansker med å sette ord på dem.

#### N-O-

Personer som får dette resultatet, opplever sjelden sterke negative følelser i stressfylte situasjoner, og i situasjoner hvor negative følelser oppleves kan de ofte tone ned betydningen av disse. De dveler vanligvis ikke ved farer eller tap, men vil heller iverksette konkrete handlinger for å løse problemet eller distrahere seg selv. De setter ofte sin lit til høyere makter.



#### N+O+

Personer som får dette resultatet, tenderer til å ha dårlige følelsesmessige mestringsstrategier. De er vanligvis svært oppmerksomme på farer og kan levende forestille seg mulige ulykker. De kan ha lett for å få mareritt. Fordi de har et uvanlig og kreativt tankemønster, kan de noen ganger være plaget av rare og eksentriske tanker.

#### N-O+

Personer som får dette resultatet, bruker å være veldig bevisste på konflikt, stress og farer, men vil i slike situasjoner finne kreative tilpasningsstrategier. De kjemper intellektuelt med sine indre problemer, og kan betrakte stress i livet som en kilde til humor eller kunstnerisk inspirasjon.

### Personlighetsstil: Aggresjonskontroll

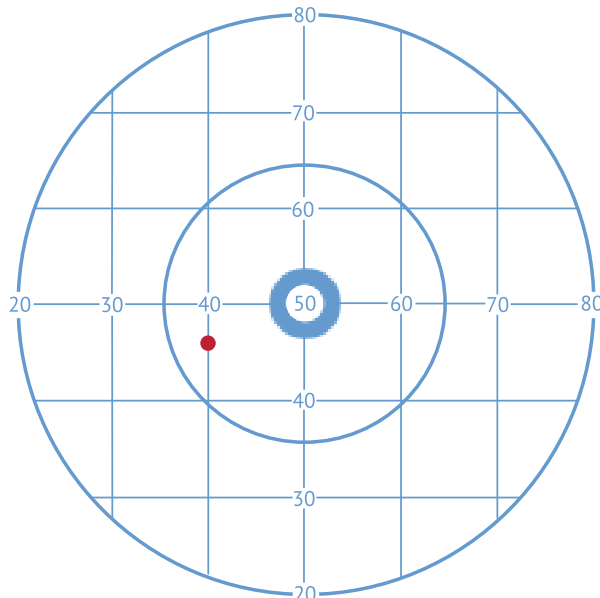
Vertikal akse: Følelsesmessig instabilitet (T-skåre = 46)  
Horizontal akse: Omgjengelighet (T-skåre = 40)

#### N+A-

Personer som får dette resultatet, blir gjerne lett sinte og kan ha en tendens til å uttrykke sinne umiddelbart. De kan blåse seg opp over små ting og kan være langsinte. De kan tendere til å bry seg mye om sin egen person, og kan ta lett anstøt, ofte uten å la seg særlig påvirke av hvordan deres sinne oppleves av andre. I noen tilfeller kan personer med lignende skårer ty til fysisk aggresjon eller utskjelling.

#### N-A-

Personer som får dette resultatet, tenderer til å «ikke blir sinte, men å ta igjen». De kan ha en tendens til å lett ta anstøt, men vil vanligvis ikke la seg overvelde av sinne. I stedet kan det være at de legger hendelsen på minnet, og uttrykker motvilje på et tidspunkt og en måte som passer dem. De kan ha et ønske om hevn seg.



#### N+A+

Personer som får dette resultatet, har ofte problemer med å forholde seg til sinne. På den ene siden kan de ha en tendens til å bli lett såret og de føler seg ofte som et offer. På den annen side kan de ha vansker med å uttrykke sinne av frykt for fornærme andre. Dette kan gjøre at de retter sinnet sitt innover mot seg selv.

#### N-A+

Personer som får dette resultatet pleier ikke å bli lett sinte, og er gjerne tilbakeholdne med å uttrykke sinne når de opplever dette. De vet når de er blitt fornærmet og kan vise protest, men vil vanligvis foretrekke å tilgi og glemme. De bruker å forstå at det er to sider av hver sak og jobber vanligvis for å oppnå felles forståelse ved konfliktløsning.

## Personlighetsstil: Impulskontroll

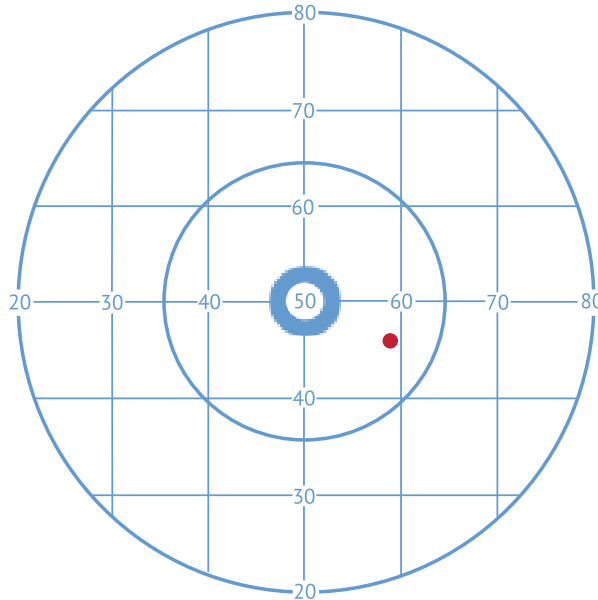
Vertikal akse: Følelsesmessig instabilitet (T-skåre = 46)  
Horizontal akse: Planmessighet (T-skåre = 59)

### N+C-

Personer som får dette resultatet tenderer til å være styrt av egne impulser. De kan oppleve vansker og ubehag når de må stå imot egne drifter eller ønsker, og mangler ofte den nødvendige selvkontrollen for å holde egne drifter under kontroll. Dette kan resultere i at de ikke tjener sitt eget beste på lang sikt. De kan være spesielt utsatt for rusmisbruk og annen helsefarlig atferd.

### N-C-

Personer som får dette resultatet bruker å ha lite behov for å kontrollere egen atferd. De er tilbøyelige til å ta den enkleste veien og tar skuffelser med stor ro. De kan ha behov for ekstra støtte når det gjelder å motivere seg selv til å følge helse råd eller holde fokus på en vanskelig oppgave.



### N+C+

Personer som får dette resultatet kan ha lett for å bli stresset, kombinert med et behov for å kontrollere egen atferd. De streber ofte etter perfektjonisme og tillater seg i liten grad å feile, selv ned til den minste detalj. Målene deres er ofte urealistiske og uopnåelige, og de kan lett føle skyld og klandre seg selv. I ekstreme tilfeller kan de være tvangsmessige.

### N-C+

Personer som får dette resultatet bruker å ha svært tydelige mål og evnen til å jobbe mot dem selv under ugunstige forhold. De tar vanligvis motgang og frustrasjoner som de kommer, og kan tolerere utilfredsstilte behov uten å gi opp sin handlingsplan.

## Personlighetsstil: Interesser

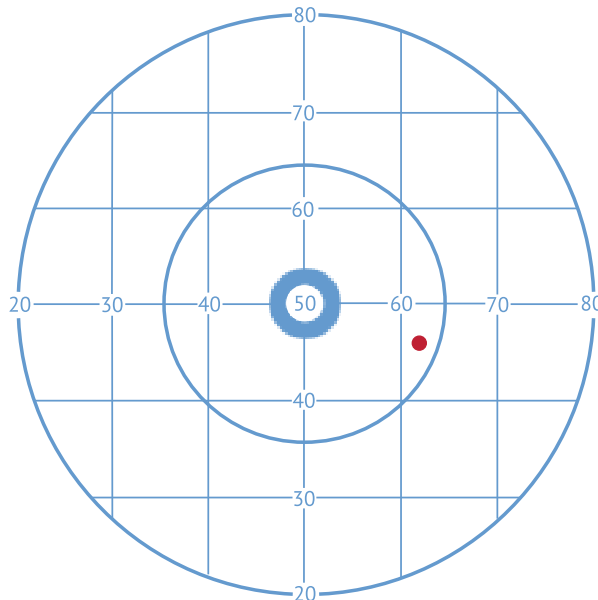
Vertikal akse: Ekstrovertsjon (T-skåre = 46)  
Horizontal akse: Åpenhet for erfaring (T-skåre = 62)

### E+O-

Personer som får dette resultatet bruker å ha interesser som er allment populære, slik som festing, sport, shopping, filmer og arrangementer hvor de kan ha det gøy med andre. De tiltrekkes av virksomheter og jobber som gir dem muligheten til å jobbe sammen med andre på enkle prosjekter. Mulig yrke: selger.

### E-O-

Personer som får dette resultatet bruker å interessere seg for aktiviteter de kan gjøre alene eller sammen med en liten gruppe. De er vanligvis ikke eventyrlystne, og samler kanskje på frimerker eller mynter, eller liker å se på TV eller drive med hagearbeid. Deres yrkesmessige interesser kan omfatte mekanisk arbeid eller husarbeid. Mulig yrke: regnskapsfører.



### E+O+

Personer som får dette resultatet bruker å ha interesser som kretser rundt det som er nytt og annerledes, og vil gjerne dele det de oppdager med andre. De trives vanligvis med å holde foredrag og undervise, og passer godt inn i diskusjonsgrupper. De kan like å møte nye mennesker, gjerne fra forskjellige bakgrunner. Mulig yrke: antropolog.

### E-O+

Personer som får dette resultatet interesserer seg typisk for aktiviteter de kan gjøre alene. Det kan eksempelvis være å lese, skrive eller drive med kreative hobbyer (f.eks. maling eller musikk). De foretrekker yrker som gir dem både utfordringer og mulighet for å trekke seg tilbake. Mulig yrke: biolog.

## Personlighetsstil: Interaksjon med andre

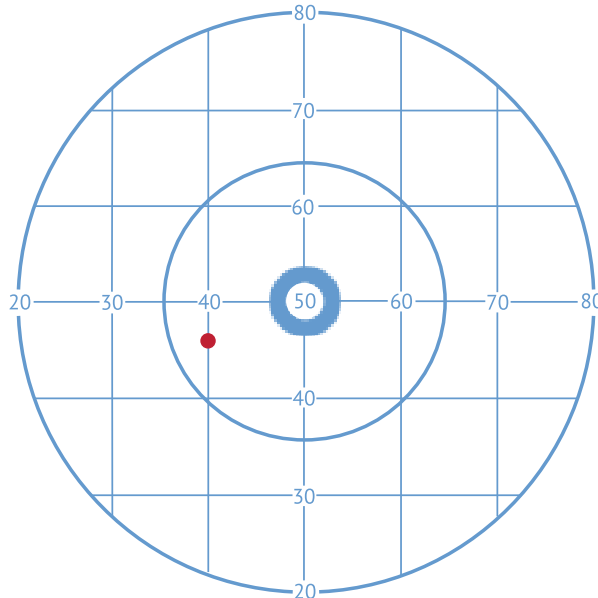
Vertikal akse: Ekstrovertsjon (T-skåre = 46)  
Horizontal akse: Omgjengelighet (T-skåre = 40)

### E+A-

Personer med dette resultatet bruker å trives i sosiale situasjoner og bruker dem som arenaer for utfoldelse. De foretrekker vanligvis å gi ordre fremfor å motta dem, og ser gjerne på seg selv som godt egnet til å ta beslutninger. De kan være brautende og forfengelige, men vet hvordan de skal få folk til å jobbe sammen.

### E-A-

Personer som får dette resultatet har en tendens til å se på andre som potensielle fiender. De bruker å være skeptiske og reserverte, og holder seg gjerne for seg selv. De kan foretrekke respekt fremfor vennskap, og kan ha en tendens til verne om privatlivet sitt. Når man er sammen med dem kan det være lurt å gi dem den avstanden de føler de behøver.



### E+A+

Personer som får dette resultatet liker ofte å være sammen med andre. De er vanligvis sterkt knyttet til sine gamle venner og skaffer seg gjerne nye. De bruker å være godlynte og sympatiske, villige til å lytte og deler gjerne sine egne tanker. Dette er personer som er populære blant andre, og som er lette å komme overens med.

### E-A+

Personer som får dette resultatet bruker å være beskjedne og tilbakeholdne. De foretrekker ofte å være alene, men er også sympatiske og lydhøre for andres behov. Ettersom de er tillitsfulle, kan de bli utnyttet av andre. Vennene deres bør derfor sørge for at interessene deres blir ivarettatt, og samtidig respektere deres privatliv.

## Personlighetsstil: Aktivitet

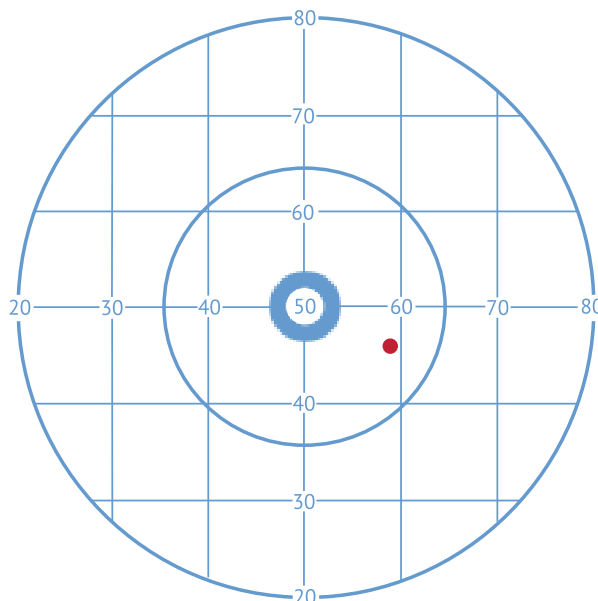
Vertikal akse: Ekstrovertsjon (T-skåre = 46)  
Horizontal akse: Planmessighet (T-skåre = 59)

### E+C-

Personer som får dette resultatet bruker å være fulle av energi og vitalitet, men kan synes det er vanskelig å kanalisere energien sin i konstruktive retninger. De kan foretrekke å nyte livet med spenning, eventyr og ville fester. De er vanligvis spontane og impulsive, og kan legge fra seg arbeidet dersom det oppstår en mulighet for å more seg.

### E-C-

Personer som får dette resultatet bruker å være lite entusiastiske, og har gjerne få planer eller mål som kan motivere dem. De kan ha en tendens til å være passive og kun gjøre det som ikke kan utsettes. De bruker å ta lite initiativ til aktiviteter, og i gruppeaktiviteter blir de ofte stående utenfor.



### E+C+

Personer som får dette resultatet bruker å være produktive og effektive, og jobber gjerne i et raskt tempo. De vet vanligvis hva som må gjøres og er ivrige etter å bidra. De er ofte motivert for selvutvikling og kan gjennomføre egenforbedring på eget initiativ. De kan i noen situasjoner prøve å tvinge arbeidsstilen sin på andre, og kan i slike situasjoner virke påtrengende.

### E-C+

Personer som får dette resultatet bruker å være systematiske. De pleier å konsentrere seg om den aktuelle oppgaven, og jobber sakte, men sikkert inntil den er fullført. Enten det er snakk om fritid eller arbeid har de vanligvis et avmålt tempo. De kan vanligvis ikke skyndes på, men man kan stole på at de fullfører oppgavene de er tildelt.



## Personlighetsstil: Holdninger

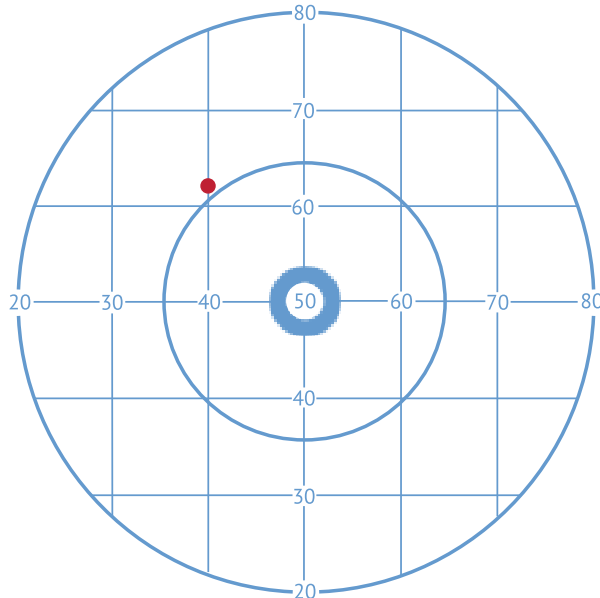
Vertikal akse: Åpenhet for erfaring (T-skåre = 62)  
 Horizontal akse: Omgjengelighet (T-skåre = 40)

### O+A-

Personer som får dette resultatet bruker å være kritiske tenkere som ikke lar seg påvirke av verken tradisjon eller sentimentalitet. De vurderer ofte alle synspunkter, men gjør seg opp egne meninger om hva som er rett og galt. De kan være villige til å ignorere andres følelser for å følge sin egen oppfatning om hva som er riktig.

### O-A-

Personer som får dette resultatet har ofte sterke og uforanderlige meninger om samfunnspolitikk og personlig moral. De kan tendere til å se på den menneskelige natur med betydelig skepsis, og kan derfor støtte streng disiplin og en "sette hardt mot hardt"-tilnærming til sosiale problemer. De pleier å ha en forventning om at alle følger reglene.



### O+A+

Personer som får dette resultatet bruker å ha en gjennomtenkt tilnærming til sosiale problemer og er villige til å prøve nye løsninger. De har vanligvis tillit til menneskets natur, og er sikre på at samfunnet kan forbedres gjennom utdanning, innovasjon og samarbeid. De tror på fornuft og det å være rimelig.

### O-A+

Personer som får dette resultatet bruker å ta utgangspunkt i verdier og livssyn fra familie og arv for å finne den beste måten for folk å leve på. De føler ofte at det å følge etablerte regler, uten å stille spørsmål ved disse, er den beste måten å sikre fred og velstand på for alle.

## Personlighetsstil: Læring

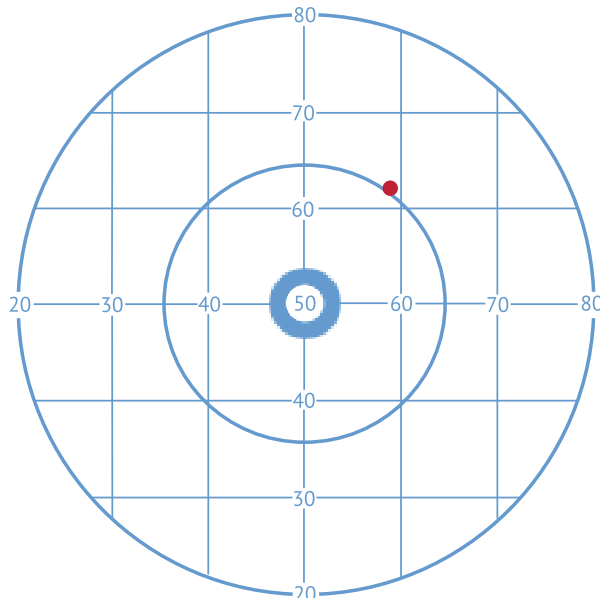
Vertikal akse: Åpenhet for erfaring (T-skåre = 62)  
 Horizontal akse: Planmessighet (T-skåre = 59)

### O+C-

Personer som får dette resultatet bruker å tiltrekkes av nye ideer og kan ende med å videreutvikle dem med fantasifulle utdyppninger. De er gjerne gode på å starte innovative prosjekter, men kan ha problemer med å fullføre dem. Det er viss risiko for at de kan gå seg bort i egen fantasi, og de kan således ha behov for hjelp til å opprettholde fokus. De har ofte en god evne til å tolerere usikkerhet og tvetydighet.

### O-C-

Personer som får dette resultatet bruker ikke å foretrekke akademiske og intellektuelle sysler, og dette pleier heller ikke være deres styrke. De kan trenge spesiell oppmuntring for å begynne å lære, og holde fokus på lærings situasjonen. De kan ha behov for hjelp med å organisere arbeidet sitt, og påminnelser for å sikre at de holder seg til planen. De kan ha problemer med å holde på oppmerksomheten.



### O+C+

Selv om disse personene ikke nødvendigvis er mer intelligente enn andre, pleier de å kombinere en forkjærlighet for å lære med nødvendig flid og struktur slik at de utmerker seg. De bruker å ha et høyt ambisjonsnivå og er ofte kreative når det gjelder å løse problemer. De vil sannsynligvis studere så langt som deres akademiske evner tilsier.

### O-C+

Personer som får dette resultatet bruker å være flittige, systematiske og organiserte, og følger gjerne regler nøye. De kan imidlertid mangle fantasi og foretrekke trinnvise instruksjoner. De pleier å utmerke seg i utenattlæring, men kan ha vanskeligheter med spørsmål som ikke har ett klart og riktig svar. De kan ha behov for struktur og avslutning.

## Personlighetsstil: Karakter

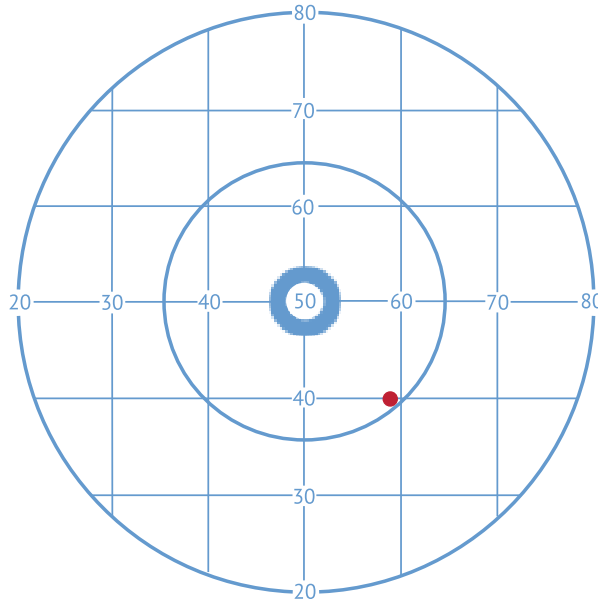
Vertikal akse: Omgjengelighet (T-skåre = 40)  
Horizontal akse: Planmessighet (T-skåre = 59)

### A+C-

Personer som får dette resultatet bruker å være storhjertede, sympatiske og oppriktig bekymret for andre. De kan imidlertid ha mangelfull evne til å organisere seg og utholdenhet, noe som kan bety at de noen ganger ikke klarer å følge opp sine gode hensikter. De kan være best på å inspirere til godhet og sjenerøsitet i andre.

### A-C-

Personer som får dette resultatet kan tendere til å være mer opptatt av egen komfort og tilfredsstillelse enn av andres velvære. De kan ha en tendens til å være viljesvake, og er tilbøyelige til å ha noen dårlige vaner, som de kan ha problemer med å endre.



### A+C+

Personer som får dette resultatet bruker å arbeide flittig til fordel for gruppen. De har vanligvis høy selvdisiplin og utholdenhet, og kan kanalisere innsatsen sin til nytte for andre. Som frivillige er de ofte villige til å påta seg vanskelige og utakknemlige oppgaver, og de vil vanligvis ikke gi seg før jobben er gjort.

### A-C+

Personer som får dette resultatet kan tendere til å være mest opptatt av sine egne behov og interesser. De er vanligvis effektive når det gjelder å nå sine egne mål, og kan oppleve stor fremgang i næringslivet på grunn av målbevisst arbeid for å tjene egne interesser.